



1997年10月1日，中国正式加入世界贸易组织（WTO），标志着中国对外开放进入了一个新的阶段。

波 迫





目录

Content

- [第1节：前言\(1\)](#)
- [第2节：前言\(2\)](#)
- [第3节：难入婆婆法眼的儿媳\(1\)](#)
- [第4节：难入婆婆法眼的儿媳\(2\)](#)
- [第5节：难入婆婆法眼的儿媳\(3\)](#)
- [第6节：难入婆婆法眼的儿媳\(4\)](#)
- [第7节：对夫妻生活干涉\(1\)](#)
- [第8节：对夫妻生活干涉\(2\)](#)
- [第9节：对夫妻生活干涉\(3\)](#)
- [第10节：对夫妻生活干涉\(4\)](#)
- [第11节：两代人观念的分歧\(1\)](#)
- [第12节：两代人观念的分歧\(2\)](#)
- [第13节：两代人观念的分歧\(3\)](#)
- [第14节：两代人观念的分歧\(4\)](#)
- [第15节：婆婆的挑剔\(1\)](#)
- [第16节：婆婆的挑剔\(2\)](#)
- [第17节：婆婆的挑剔\(3\)](#)
- [第18节：婆婆的挑剔\(4\)](#)
- [第19节：从不把婆婆当自己人\(1\)](#)
- [第20节：从不把婆婆当自己人\(2\)](#)
- [第21节：从不把婆婆当自己人\(3\)](#)
- [第22节：从不把婆婆当自己人\(4\)](#)
- [第23节：婆媳之间无法沟通\(1\)](#)
- [第24节：婆媳之间无法沟通\(2\)](#)
- [第25节：婆媳之间无法沟通\(3\)](#)
- [第26节：婆媳之间无法沟通\(4\)](#)
- [第27节：婆媳之间无法沟通\(5\)](#)
- [第28节：儿媳让婆婆难做人\(1\)](#)
- [第29节：儿媳让婆婆难做人\(2\)](#)
- [第30节：儿媳让婆婆难做人\(3\)](#)

- [第31节：儿媳让婆婆难做人\(4\)](#)
- [第32节：婆媳各认各的理儿\(1\)](#)
- [第33节：婆媳各认各的理儿\(2\)](#)
- [第34节：婆媳各认各的理儿\(3\)](#)
- [第35节：婆媳各认各的理儿\(4\)](#)
- [第36节：“夹心饼干”的无奈\(1\)](#)
- [第37节：“夹心饼干”的无奈\(2\)](#)
- [第38节：“夹心饼干”的无奈\(3\)](#)
- [第39节：无辜又迷惘的孩子\(1\)](#)
- [第40节：无辜又迷惘的孩子\(2\)](#)
- [第41节：婆媳战争的原因\(1\)](#)
- [第42节：婆媳战争的原因\(2\)](#)
- [第43节：婆媳战争的原因\(3\)](#)
- [第44节：婆媳战争的原因\(4\)](#)
- [第45节：心理上的不平衡\(1\)](#)
- [第46节：心理上的不平衡\(2\)](#)
- [第47节：心理上的不平衡\(3\)](#)
- [第48节：心理上的不平衡\(4\)](#)
- [第49节：经济上的不明确\(1\)](#)
- [第50节：经济上的不明确\(2\)](#)
- [第51节：经济上的不明确\(3\)](#)
- [第52节：观念上的不开通\(1\)](#)
- [第53节：观念上的不开通\(2\)](#)
- [第54节：观念上的不开通\(3\)](#)
- [第55节：观念上的不开通\(4\)](#)
- [第56节：观念上的不开通\(5\)](#)
- [第57节：门不当户不对的苦恼\(1\)](#)
- [第58节：门不当户不对的苦恼\(2\)](#)
- [第59节：门不当户不对的苦恼\(3\)](#)

第1节：前言(1)

前言

婆媳关系也许是最微妙和最难处理的关系。如果没有那个做儿子跟丈夫的男人，婆婆跟儿媳恐怕永远也没有交集，两个毫无相干的女性，让她们在同一屋檐下和平共处一辈子，恐怕需要高超的技巧和艺术。所以婆媳关系从古至今，一直都是一个令人困扰的难题。

有一个中年男人，他正直善良，做了无数好事却百病缠身，穷困潦倒。深夜里，他忍不住临窗叹息：“老天啊，都说善有善报，可我怎么落到这种地步啊？”

上帝听到了男人的叹息，站在云端对他说：“你确实是个好人，应该得到善报，我这就让你实现3个愿望，请你许愿吧。”

男人喜出望外：“上帝，请让我百病全无，身体健康。”

上帝弹一弹手指，男人立刻全身舒坦，所有的疾病烟消云散。

男人兴奋极了：“上帝，谢谢您。我的第二个愿望是改变眼下的处境，变成一个真正的成功者。”

上帝依旧轻轻弹一下手指，男人立即置身于一个豪华的别墅中，身边的保险柜里，锁着可以足够让他全家享用一辈子的财富。

男人跑回窗前，要许第三个愿。上帝提醒说：“这是最后一个愿望，你可得想清楚，最需要的是什么。”

男人想了一会儿，郑重地说：“我现在最需要的是家庭和睦，我妻子跟我母亲已经整整10年不讲话了，上帝啊，请您让她们和好吧！”

上帝没想到男人会提出这种要求，他愣了好久，惭愧地说：“唉，这事我也无能为力，不瞒你说，我妻子跟我母亲已经500年不说话了。”

和睦亲密的婆媳关系，在天地间属于一种了不起的奇迹，甚至比身体的康复、财富的获得更为难得。作家徐国静说：“婆媳是因一个男人相遇的两个时代的两个女人。她们的心系在同一个人身上，而脚却

朝着两个方向。”可见，婆媳之间不仅容易产生代沟，同时还可能将对方视为竞争对手，从而或明或暗地、自觉和不自觉地，与对方较着劲。近年来，《婆家娘家》《婆婆》《麻辣婆媳》《双面胶》《我的野蛮婆婆》《看了又看》《人鱼小姐》《狐狸与棉花糖》等中外影视剧的热播，也说明婆媳关系正是我们要面对的热点问题和焦点问题。

在日常生活中，婆媳也永远是女人嘴边的热门话题，只要是已婚的女人，不管是新婚的小儿媳，还是抱了孙子的老太太，只要聚在一起，必定离不开婆媳那些事儿。要不民间怎会有“婆婆背个鼓，背后说儿媳；儿媳提面锣，人前说婆婆”的说法。

特别是进入21世纪的中国，婆媳关系又进入了新的发展阶段，20世纪70年代末80年代初的独生子女纷纷走进婚姻的殿堂，成立了家庭，新的婆媳关系也逐渐形成，从而具备了新的特点和形式。

第2节：前言(2)

如果说在过去社会经济发展落后、物质匮乏的时代，婆媳关系中，小辈能否很好地赡养老人、使其衣食无忧是最重要的一面；在今天，生活方式、爱情观念、儿童教育乃至城乡壕沟、出身层次都热热闹闹地介入了婆媳的纷争，演出一幕幕令人牵肠挂肚的家庭悲喜剧。

婆媳既非血缘关系，又非亲情关系，这种关系存在着一定的不稳定性和可变性，有时可能因为一点小事，就可引起暴风骤雨、翻天覆地的变化。婆媳交恶，轻则影响家庭和睦，重则导致夫妻关系恶化，关系到每个家庭成员一生的幸福。

《婆媳》一书，以最崭新的视角、最亲切可信的语言将影响婆媳关系的每个侧面详加解析，给予您最贴心的安慰和建议，也给予您专家水准的分析和解答。让您能够胸有成竹、无惧无畏地走入婚姻，也能救您于婆媳关系的水火之中。《婆媳》适合拥有爱情的男人和女人们、已经进入或即将进入婚姻殿堂的男人和女人们，无论您是正当芳年的儿媳，还是儿孙绕膝的婆婆，只要您正处于难解的婆媳关系之中，那么这本书对您来说就有用，它将带您一起去揭示人生之中最微妙的婆媳关系的处事真谛，让您在感慨或者微笑中看清许多问题。

特别要提醒那些处于爱人和母亲之间的男人们，请带三本书，给您的爱人和母亲，并留一本给自己阅读，因为婆媳关系与您的生活密切相关。并且请相信，这本书将给您带来意想不到的欣喜！

第3节：难入婆婆法眼的儿媳(1)

/ 第一篇 /

婆媳之伤痛篇

第一章受伤的儿媳

(儿媳VS情感VS女人)

受伤的儿媳第一章

第一节难入婆婆法眼的儿媳

1 儿媳=母子血缘中的外人

简宁是在听到军说一定要好好孝顺母亲的话后才决定嫁给他的，因为看到他脸上的诚意，就觉得这么孝顺的儿子，一定会是个好丈夫、好爸爸。两人领了结婚证后，很自然地 and 公婆住在了一起。

简宁跟婆婆真正生活在一个屋檐下以后发现，婆婆对军的爱有些超乎自己的想象。早晨会熬他爱喝的小米粥，出门前千叮咛万嘱咐。饭桌上，婆婆总是把好吃的菜拉到军跟前，不断地给他夹菜，好像他是需要人照顾的小孩子一样，对简宁却有点儿视而不见。婆婆似乎还无意无意地防着简宁，仿佛她和她的儿子之间有着无数简宁不能知道的秘密。

简宁对丈夫说起这些事，丈夫就笑，说一直以来妈妈就是这样照顾他的，已经习惯了，母子之间根本就没什么秘密。简宁听他这么说，也没说什么，心想母亲疼儿子也不是坏事。

但是2008年春天发生的一件事情，让简宁对婆婆改变了看法。军在高速公路上出了车祸，小腿骨折，需要做手术，还要住院三个月。做手术的时候，婆婆不住地哭，简宁怕婆婆哭坏了身子，就不停地劝她。谁知婆婆听了很生气，说：“因为他不是你儿子！”一下子简宁的委屈全部涌上心头，脱口而出：“他是我丈夫啊，也是我的亲人啊！”婆婆却冷冷地说：“在这个家里，你不过是个外人！”简宁一时间万箭穿心，如果不是想到躺在病床上的丈夫，她就这么一走了之，再

也不要看眼前这个女人一眼。其实，“外人”的话，日常生活中简宁不止一次地听到婆婆在说且总是有意无意地告诉军：“只有娘真正心疼你，外人靠不住。”这让简宁心里非常不是滋味儿，自己到底算什么？

手术后的丈夫躺在病床上，简宁看在眼里疼在心上，走上前去握住丈夫的手。婆婆从后面扑过来，将简宁推向一边，儿子长儿子短地叫。简宁孤零零地站在一边不知如何是好。

本来丈夫的单位派了人来护理他，但是婆婆却硬让人家走了，她说只有她亲自照顾儿子才放心。简宁跟婆婆说：“还是我来吧，我照顾他也方便些。”婆婆一听就急了，说：“我是他妈，有什么不方便的？”

简宁站在婆婆的身后，那一刻，她问自己，躺在病床上的是我丈夫吗？在这个家庭里，我到底是什么位置？我还是这家中的一分子吗？

解语儿媳

由于生长环境的原因，现在大多数老人都有种强烈的传统家族观念，相比而言思想更是比较保守，因为她们一般出生在20世纪四五十年代，思想很大程度上受长辈和时代因素的影响。儿子成了一个优秀的人，是母亲含辛茹苦的结果，也是一个母亲的骄傲和将来生活的所有依靠，所以这些需要儿媳的理解。

首先，简宁需要明白的一点是，婆婆是无私地爱着你的丈夫的，一个母亲爱自己的孩子是天经地义的，这一点跟你没有任何冲突，并且在某种程度上，简宁应该欣慰，你的丈夫能够拥有这种深沉的无私的母爱。

婆婆不把儿媳当自己人看，也有一定的原因。儿媳跟婆婆原本是毫无关系的两个人，因为一个既是儿子又是丈夫的男人，才使两个无关的人生活在同一屋檐下。要想儿媳和婆婆这样两个原本陌生的人之间产生感情，也需要随着时间的推移来相互接受。随着婆媳之间的日渐交心，婆婆会慢慢放弃这种“外人”的想法，接受儿媳是“自己人”的事实。

简宁的婆婆把简宁当做“外人”的时候，实际上有一种潜在的不安全感，一种在没有自己照顾的情况下，她的儿子是否能够如意随心。如果简宁在以后的生活中能够让婆婆慢慢发现，自己能够和她一样把她们共同爱着的这个男人照顾好，那么婆婆就会渐渐地产生安全感，以后即便在心理上还认为简宁是“外人”，也会觉得把儿子交给这个“外人”可以放心。

对于简宁来说，不妨和婆婆好好谈一下，让婆婆知道自己对丈夫的爱并不会妨碍她对儿子的爱，让她明白自己不是来跟她抢儿子的，而是跟她一样来爱她的儿子的。虽然简宁和丈夫没有血缘关系，但是因为月老那根线牢牢地牵着，简宁对于军来说就不是“外人”了，而是“爱人”，那个在情感上与自己融为一体的人，是以后要同舟共济、携手一生的人。晓之以理，身为女人的婆婆就会慢慢放弃对儿媳的偏见和戒心。婆婆有了这种心理，还会将在儿子身上体现的母爱，分到儿媳身上去。

第4节：难入婆婆法眼的儿媳(2)

如果婆婆固执地认为简宁是“外人”，简宁也要能够释怀，尽量不要把婆婆的“外人”之说放在心上，只要你的丈夫对你好，夫妻恩爱，在婆婆眼里是不是“外人”也就无所谓了，关键是自己能够过好自己的小日子，这才是最重要的。

在万不得已的情况下，简宁最好和丈夫、婆婆、公公，一家人坐在一起好好谈谈这个问题，媳妇娶进门主要是和自己的丈夫过日子的，如果每天跟丈夫的接触都受到阻碍和不信任的话，这样的日子是没法过的。相信，如果婆婆是个通情达理的人，这一点是能够明白的；如果她不够通情达理，再采取极端一点的办法也不迟。

2你不配来我们家

静的家在农村，因为条件不好，高中毕业她就参加工作了。跟丈夫认识的时候她正在一个工厂里边打工，边自考大专课程。丈夫家是本城的，家庭条件不错，静也很庆幸自己嫁了个好人家。由于丈夫经常出海，结婚后，丈夫就让静留在家跟他和父母同住。因为丈夫的工资也不低，于是婚后的静就放弃了继续工作的计划，选择留在家中，做起了全职太太。

然而，现实并不如静想得那样美好，跟公婆住在一起后，她常常受到婆婆的抱怨。婆婆时不时地会嫌她家庭出身不好，学历也很低，语气中多少含着点儿鄙夷。这是因为有一回静拿一罐没打开的杏仁露放进微波炉里加热，正好被婆婆看到，婆婆飞快推开静，扑到微波炉的门前，打开门把杏仁露拿出来，扔到地上，对惊呆了的静吼道：“你想炸死一家人啊！”静一下说不出话来，后来才知道，这样的饮料要加热的话，应该将盖打开，否则会引起爆炸事故。

这件事发生后，婆婆对静的态度越来越差。静做好米饭盛到桌子上，婆婆吃一口，说：“这饭做得这么硬，人老了哪能咬得动，成心不

让我吃啊？”下次静刻意将饭做得软一点，婆婆又说：“什么饭啊，简直是泡饭。连饭都不会做，不知道原先在家都做什么了。”

有一次，静洗衣服，先把公婆的衣服洗出来，然后才将自己的衣服洗好，一起端着去阳台晾晒的时候，婆婆走过来指责她：“衣服不愿意洗，我们自己洗，只认真洗自己的衣服，我们的衣服都是扔进水里就捞出来，有你这样洗衣服的吗！”静一听生气了，说：“我先洗的你们的衣服，才洗的自己的衣服，你又没看到我洗衣服，凭什么要那样说？”婆婆大怒，指责静说：“你还学会顶嘴了！”

就这样，静做任何事情，都受到挑剔。扫地，婆婆会说她把灰尘扫到了桌上，打扫房间嫌打扫得不干净，静常常忍着，不跟她争辩，婆婆却说她是在装哑巴。更让静不能忍受的是，婆婆会为了一件小事情数落她半天，不说得自己不满意，不会放过静。连街坊邻居也都知道她家娶了个笨儿媳，饭做不好，卫生打扫不好，家务干不好。最后连她早上去买菜，碰到个邻居，那个人都会对她买的菜指指点点，还顺便说声她不会买菜。

第5节：难入婆婆法眼的儿媳(3)

静是有委屈说不出，丈夫的钱都是每月寄给公婆，买菜的钱都是婆婆给静的，婆婆天天跟邻居核对菜的价格，生怕静偷拿那一两块的菜钱。并且每次回家都要盘问她，西红柿多少钱一斤，土豆多少钱一斤，如果静买贵了，又是一顿数落。害得静每次去菜市场都是从头走到尾，对比价格挑最物美价廉的菜来买。

这种琐碎的事情，也不能跟丈夫说，因为静的丈夫不常在家，好不容易回家一次，静也不忍心给他添烦恼。偶尔向他抱怨一两回，他都不当一回事，总是说顺着老人做吧。然而，当老人说给他听时，他又总是对静摆出一副兴师问罪的样子，说她不听长辈的话，不会做事。静反驳他们是在鸡蛋里挑骨头，丈夫却说家庭关系不好是静自己造成的，应该想办法改善。委屈的静为此跟丈夫吵了几次，每次闹得都不开心，因为她跟丈夫压根儿就观念不同。也难怪，丈夫常年在外，他怎能理解这些鸡毛蒜皮的琐碎事呢。

由于家里财政归公婆管，静全职在家，没有收入。偶尔，老友来玩，静带她们去饭店吃饭，被婆婆知道了，婆婆竟然追问她，钱是从哪里来的：“我儿子在外面辛辛苦苦赚来的钱，你整天吃这个家穿这个家的还不够，竟然还用他的钱大肆招待朋友！”静反驳她说：“这些钱是我攒下的！”后来，这种争吵愈来愈多，静如同被绑住了双手双脚，买支唇膏、买件新衣都要被婆婆数落：“丈夫不在家打扮给谁看？”

静对丈夫诉苦，要求跟公婆分开住，自己搬出去。但静的丈夫不同意，认为他自己不在家，静一个人在外住不放心，更何况自己手头也没有足够的钱买房。静越来越苦恼，保姆尚且有工资拿，但自己为这个家忙活却落下一身埋怨。这样的日子让她度日如年，她每天都在想，这样的日子何时才是个头？

解语儿媳

婚后由于各种原因当家庭主妇的女性不在少数，很多人认为当家庭主妇是件很轻松的事，不过是看看孩子，做做饭，打扫打扫房间，人际关系也少，也不用为工作辛苦，尤其像静这样更是简单，孩子还没生，只伺候一下老人就可以了。其实不然，做人不可以不独立，像日本的家庭主妇是因为日本的整个社会文化造成的，整个社会都有这样的观念，丈夫们也认为妻子是家庭主妇是理所当然的。但在我们中国就不同，我国的大多数女性还是要走向社会，具有一定的生存能力才可以。造成静今天的结果，就是因为她不能自立，她过分依赖了自己的丈夫和自己的公婆。

原本像静这样的女孩，由于当年跟丈夫门户有些不对等，静的公婆对自己的家庭就会有一种优越感，儿媳嫁进来后却不去工作，加上儿子因为工作原因常年在外，这个家庭由于没有了儿子的参与，静这个外来儿媳于他们而言就缺少了亲近感，也能理解，儿媳是因为儿子才跟他们有了联系，他们原本是没有任何关系的陌生人。综合以上原因，静的公婆自然潜意识里就会有家里突然地多出个吃白食的人来，他们成了儿媳的衣食父母，因此静的地位被看轻、得不到尊重、受气也是很自然的事情了。

第6节：难入婆婆法眼的儿媳(4)

反过来讲也一样，尽管从法律上来讲，静跟她的公婆已经是一家人，但没有了丈夫参与的生活，静就缺少了跟公婆沟通的纽带，自然感情上也就不能很亲近，加上静自己没有经济基础，吃饭买菜都要伸手跟老人要钱，自己也就矮了三分，另外远方的丈夫也会有像自己妻子不挣钱、静应该在家多孝顺公婆这样的想法。

因此，静要想改变这种状态，要想在这个家里得到应有的尊重，与其如此的委曲求全，倒不如寻求自身的改变。没有人可以帮她改变这种现状，她能靠的只能是自己。

趁着年轻，静应该积极走出家门，出去工作。如果自己有了工作，一来不但可以减少和公婆的接触机会从而减少摩擦，不用再看人脸色行事，反过来还可以用自己挣的钱来孝敬公婆，得到他们的欢心；二来工作使自己有了一定的经济基础，不必靠别人养活，自立了整个人也有了自信，有了底气；三来就是自己出去工作以后，天空就会更广阔，身边会有同事，会接触不同的人，生活能够更精彩。自己的人生有了新的舞台，视野得到开阔，也就不至于被社会甩在背后，从而有了跟丈夫对等的条件。

这样，有利于改善与公婆的关系，自己也打开了人生的新局面，有了新的朋友和空间，跟丈夫肯定也会更加和睦，等于开始了自己全新的生活，何乐而不为呢？

第7节：对夫妻生活干涉(1)

第二节对夫妻生活干涉

1 夫妻太亲热也让婆婆看不惯

刚结婚的时候，艾嘉跟婆婆处得还不错。艾嘉白天上班，晚上回家的时候婆婆就已经将饭菜做好了，艾嘉跟丈夫就跟着一起吃饭。艾嘉觉得挺幸福的，上班辛苦了一天，婆婆热汤热饭的做好等着，一天的辛劳也就烟消云散了。

但是，很快艾嘉就发现婆婆喜欢干涉自己和丈夫的生活。艾嘉和林木（艾嘉的丈夫）手拉手，婆婆会对他们说，这么大人了还手拉手，叫别人看了什么样子。有一次出门，艾嘉故意去牵林木的手，林木轻轻将艾嘉的手甩开，艾嘉又故意将他的手攥得很紧，林木就只好由她了。婆婆这时看不下去了，重重咳嗽了一声，林木就立即将艾嘉的手甩开了。这令艾嘉心里很不舒服。

生活中类似这样的事情还很多，婆婆就像管着一个小孩子一样管着林木，艾嘉很难习惯，心里的不舒服也与日俱增。万万没有想到的是，有一天吃晚饭时，婆婆对林木说：“你是家里的顶梁柱，也是妈的命根子，妈只有你，你有个三长两短，妈去指望谁呀？你们年轻人血气方刚的，常在一起对身体不好，不如你们从今以后分房睡吧，到周末大家都休息的时候再同房，这样比较好。”

艾嘉一听脸就红了，心想这是真的还是假的呀，是婆婆说的话吗？后来婆婆又说了些什么她没有听见。晚上睡觉前林木却笑着说：“妈也是为咱们好，顺水推舟算了，我去隔壁了，你晚上也可以睡个好觉。”说完林木就要卷铺盖走人。

艾嘉一看火冒三丈，对林木说：“你今天要是走出这个门，我们明天就离婚！”

婆婆听到了动静，怕事情闹大，喊林木去了她屋，说以后再说分房的事情。但是，后来林木还是工作日去隔壁房间睡。艾嘉暗地里和

他讲理，但他只是一笑而过，他也觉得他妈妈的做法有些可笑，但是也没有有什么不对。

艾嘉虽然并没有要求林木每晚都同房，但就是不习惯夫妻要分房睡，这算什么？她觉得自己都快崩溃了，很多时候艾嘉看到林木，都会想这个男人还是当初要爱自己一辈子的那个人吗？

有一次艾嘉病了，半夜发起高烧来。林木不在身边，倔犟的艾嘉任是发烧也不肯吭一声，直到天亮，林木发现艾嘉没起床，走进卧室发现艾嘉已经烧得快昏死过去了。林木连忙将艾嘉送到医院。艾嘉烧退后，拉着林木的手说：“我们搬出去住吧。”林木看着妻，憔悴的模样，点了点头。

回家后，艾嘉想搬出去的想法让婆婆知道了，婆婆去求林木说：“你是不是要和艾嘉一起搬出去？妈妈还有谁呀？妈妈以后怎么办？”林木流着泪说：“妈，我们不走，跟你一起住。”

艾嘉看到这一切，心彻底凉了。

解语儿媳

原本相亲相爱的小夫妻走到今天这个地步，不禁让人扼腕叹息。在这个家庭里，由于关系没有好好处理，最后弄了个三败俱伤，艾嘉心灰意冷，要离婚；林木一边是妻子，一边是母亲，成了“双面胶”；婆婆成了破坏儿子婚姻的罪人。

从这家人的情况来看，由于婆婆牺牲了自己的幸福来爱自己的儿子，对儿子有很强的占有欲，看到儿子儿媳在她面前亲热，会有一些不适的心理，从而也会产生一些不安全感，怕会失去儿子，老而无依。她之所以放大了房事对儿子健康的影响，其实是她希望控制儿子，从而获得心理上的依赖。其实，母亲和儿子，彼此都有很深的依赖感。母亲含辛茹苦地养大儿子，总担心儿子“娶了儿媳忘了娘”，这也是比较正常的心理。

其实，婆媳之间并没有不可调和的矛盾，但相处起来，也需要一定的生活智慧。因此，与这样的婆婆相处，制胜法宝就是：

(1) 不要当着婆婆的面和丈夫过分亲热。不管你有多爱你的丈夫，但不要当着婆婆的面与丈夫过分亲热，因为这些“肉麻”的举动，会让婆婆觉得儿媳在跟她争儿子，无疑会引起婆婆的反感。要尽量多地给婆婆强烈的安全感，让她知道，儿子娶了儿媳，只是多了一个女人去爱他而已，你并不是去占据她在儿子心中的地位。

(2) 多和婆婆聊天，分享她抚养儿子的艰辛故事，多向她请教如何照顾儿子。一旦婆婆把心思分散到了如何照顾好她的儿子身上，就会不知不觉地告诉儿媳她是怎么做的了。在儿媳学习和与婆婆交流的过程中，也能够增加婆婆的成就感，如果儿媳在适当的时候提出来要好好向婆婆学习，等着婆婆看她的成果，这样婆婆就会在不知不觉中转为尊长和老师角色，无形中关注的就是儿媳怎么照顾她的儿子了，而不是一门心思地去和儿媳争抢对儿子的“照顾权”了。

第8节：对夫妻生活干涉(2)

(3) 可以跟丈夫商量，给婆婆找个伴。但是，千万不要主动和婆婆提出给她找老伴，因为这样会让婆婆觉得，你是在变相赶她走。可以引导婆婆多参加一些同龄人的活动，把婆婆的注意力转移到同龄人，甚至是别的男人身上，让她意识到她也可以有自己的幸福生活，慢慢唤起婆婆“亲近别人”、“爱别人”的激情。这样充满“爱”的婆婆心思就不会只放在自己儿子身上了，也不会对自己的“顶梁柱”缺乏安全感了，因为她还可以有一个男人的爱来支撑着她，这种力量并不比亲情的小。

一个人含辛茹苦把儿子养大确实不容易，艾嘉需要做的就是先理解，然后想办法和丈夫一起探讨如何丰富婆婆的日常生活和情感生活，现在儿子已经长大，应该是母亲安享晚年的时候，所以，如何让老人安享晚年对于像艾嘉的婆婆这类人来说是比较好的处理方法。

2 花她儿子的钱受鄙视

公婆说要来看看小夫妻的日子过得怎么样，芳跟丈夫就早早去车站接了公婆来。谁知，公婆住进来的第二天，就发生了一件不愉快的事情。

原来，婆婆嫌芳房间窗帘颜色太淡，房间里摆饰太多，什么都没说，第二天，芳下班的时候，就发现房间全变了，一刹那，芳还以为自己走错了房间。只见婆婆把房间里所有的窗帘都换成了深色，连沙发靠垫也换成了咖啡色。芳心里有些不快，但还是委婉地跟婆婆说不要将这些东西换了，可婆婆却振振有词，说房间摆设颜色太淡，容易脏，还说芳不会当家。芳一听，心里的不快掩藏不住了，说：“这个家现在是在我住。”婆婆当即反驳说：“房子还是我和你公公买的呢，你参考点儿意见就不行了？”

这是婆媳之间的第一次冲突。随着时间的推移，婆媳之间的矛盾开始变得越来越多，婆婆开始不断向自己儿子抱怨，说芳不会当家，

太懒，碗要泡几天才洗，衣服攒一堆了也从来水洗，哪有让男人洗衣服的，挣钱没儿子多，还这么娇气.....

还好芳的丈夫都是听了后笑笑就算了，但芳却感觉到自从婆婆住进这个家后，家中气氛变得凝重了许多，为了避免和婆婆发生冲突，芳有时会特意加班，晚回家两三个小时。

有一天芳由于身体不太舒服，就请假提前下班回家，可当芳推开自己房门的时候，竟然发现婆婆在她的房间里翻抽屉，芳一看到就生气了，冲了进去说：“你凭什么翻我的东西？”可能婆婆没想到芳会那么早回来，看见她也愣了，随后她理直气壮地说：“我是你婆婆，我翻你东西怎么了，钱是我儿子辛辛苦苦挣来的，你自己看看，你衣柜里那么多衣服了，穿的过来吗？化妆品买了一大堆，你用得完吗？我儿子的钱都被你败光了。”芳听了这话，实在气不过，就跟婆婆吵起来，公公听到了，过来将婆婆拉走，婆婆很生气，就是不走。正僵持着，丈夫正好下班回来，看到芳跟老人吵架，立刻就将脸拉下来了，说芳不该惹老人家生气。公公将婆婆拉走了后，芳跟丈夫理论，丈夫说他母亲没有恶意，老人家只是心疼钱，别跟她计较，然后说他会跟母亲沟通。

第9节：对夫妻生活干涉(3)

丈夫跟婆婆说了什么芳不知道，但随后几天里，婆婆很少跟芳碰面，家里的气氛却越来越冷淡。

不久后，因为工作上的失职，芳失业在家。芳想到丈夫的收入不错，不必担心家庭的正常开销，于是她“购物狂”的本性再次显现，给家里又添置了各种摆设，还换了批新家具。婆婆每次都拉着脸摆出不高兴的样子，但芳不愿意多想，觉得自己开心就行。

谁知，一次周末的聚会，让婆媳的矛盾彻底爆发了。芳有几个姐妹经常进行家庭聚会，这周正好轮到到芳家了。周末那天，因为老家那边有亲戚结婚，芳的丈夫跟公婆回老家喝喜酒去了，芳更是乐得清闲。从超市买来鱼、肉、蔬菜、水果、饮料等，芳开心地等着姐妹们的到来。

姐妹们都来了，大家坐在客厅里，开开心心地玩到下午。正当姐妹们要起身告别的时候，芳的丈夫跟公婆回家了。姐妹们忙热情地跟他们打招呼，婆婆一见她们，脸色一下难看起来，也没打招呼就转身去了自己的房间。姐妹们一下有些惊愕，但立即笑了笑，纷纷告别走了。

芳送走了她们，回房间生气地问丈夫：“妈为什么要对我的朋友这样？”确实故意想让婆婆听到。丈夫还没来得及说什么，婆婆就回击道：“你看看你，像什么样子！孩子不生，班也不上，不挣钱还整天买这买那，请朋友吃吃喝喝，我儿子不是给你挣钱的机器！”芳听了，火也上来了，两个人你来我去，相互指责，公公跟丈夫两个男人，劝哪个也劝不下，原本温馨的家，一下成了战场，双方都伤了心。

解语儿媳

其实从客观角度来讲，芳本也没有多大的错误，芳的婆婆也不是恶婆婆。当初公婆来儿子家住，也是看着儿子儿媳上班辛苦，希望能尽自己的年老之力，为他们做做饭，干点家务，减少他们的负担。但

是，天长日久的家庭生活本来就是这样的，没有谁对谁错，有句俗话说“马勺哪有不碰锅沿的”，在长时间的共同生活中，偶尔爆发一些冲突在所难免。但是，如何在马勺碰锅沿的时候变噪音为音乐，这就需要生活的智慧和技巧了。

从实际情况出发，芳的婆婆的确有几个特点：爱自作主张、性格直爽、勤劳能干、思想传统和比较节俭。这些都是那个年代大多数婆婆的特点，拥有这些特点也不足为奇。但是，作为芳，则可以针对她的这些特点来“克敌制胜”：

第一，投其所好。针对婆婆爱自作主张的特点，就给她可以作主张的事情让她发挥，比如芳可以在周末做饭的时候，问婆婆：“咱们中午吃什么饭好呢？”“妈，这件衣服我穿哪件好啊？”“妈，我这个专业本科不好找工作，研究生挣钱才多，我要不要考研？”“妈，我的好姐妹要来家里玩，我该让她们来吗？”问这些事情，其实芳已经将局势控制住了，只需要给婆婆一个点头的机会就可以了。这样，她觉得既得到了尊重，又作得了主张。

第10节：对夫妻生活干涉(4)

第二，手勤嘴快。婆婆在家住的时候，尽量不要惯自己的坏习惯，比如饭后及时刷碗，衣服及时洗，本来这些坏习惯不值得提倡，这样做就不会被婆婆抓住把柄。还有，婆婆在做什么事情的时候，嘴巴甜点，抢过来干，让她觉得你又疼她，又能干。哪怕关上门后，你让丈夫给你按摩、洗脚呢，只要不让婆婆看到就可以了。

第三，善意的谎言。由于年代的原因，婆婆那代人苦日子过惯了，勤俭节约是他们的美德。因此买什么东西回家，能不让婆婆知道就别让其知道。在价格上也不要完全说实话，将价格压低也不失为一个好办法，让婆婆觉得儿媳不乱花钱，要不她看到你买件内衣也要几百上千的话，的确是有点受不了。另外，不要光给自己买东西，也给公婆买东西，这样，更能讨得他们的欢心。

第四，讲究战术。当发生冲突的时候，尽量不要为了争锋而去顶撞老人家，让任何人来看，一个年轻人跟一个老人吵架都是不对的。即使是婆婆的错，也不要跟婆婆发生争吵。婆婆实在很过分的话，就反驳几句，也要注意分寸，不要说话伤了人。先让婆婆把话说完，然后再找个合适的机会，谦虚真诚地跟她谈一谈，主动承认自己的错误。相信婆婆看到你的态度，也会检讨其自己的言行。这样，以后也不会轻易跟你争吵了。

通过以上的战略战术，相信“婆媳是天敌”的宿命口号就可以破除了。

第11节：两代人观念的分歧(1)

第三节两代人观念的分歧

1 生活方式的摩擦

晴跟丈夫结婚的第二年，住进了自己的新房子，晴的丈夫跟晴商量想把自己的妈妈从乡下接来安享晚年。因为晴的公公在他们结婚的前一年就去世了，家里就剩下婆婆一人，现在有了房子接老人家来安享晚年也是应该的。晴连忙给婆婆收拾出一间南向带阳台的房间，这样，婆婆可以在闲暇的时间里晒晒太阳、养养花草什么的。丈夫看到妻子如此举动，当然是感激不尽。

住在同一个屋檐下以后，很快晴就跟婆婆发生了分歧。晴喜欢买来鲜花摆在客厅里，将家布置得漂漂亮亮的，但婆婆却忍不住了：“你们不知道过日子，买花干什么？又不能当饭吃！”晴笑着说：“妈，家里有鲜花盛开，人的心情会好。”婆婆低着头嘟哝，丈夫就笑：“妈，这是城里人的习惯，习惯就好了。”婆婆不再说什么，但每次见晴买了鲜花回来，依旧忍不住问花了多少钱，晴如实相告，婆婆就“啧啧”咂嘴。有时，婆婆见晴买大包小包的东西回家，她就逐个问这个多少钱那个多少钱，晴一一如实回答，她的嘴就咂得更响了。

晴有一天买了几件镂空镶边的内裤，让婆婆看见了，知道价格后，一脸骇人的表情，拿在手里左瞧右看，终于忍不住说话了：“这么小的裤头遮得住吗？又是大窟窿小眼子的，多勾引人呢。再说，这玩意儿穿在身上别人也看不见，买那么贵的值吗？不如买些便宜的。”晴面对婆婆的问话，只能笑着回答：“妈，我勾引人，也是勾引您儿子，他心扑在我身上，难道您不高兴吗？夫妻间是应该讲点情调的。”婆婆听了后，还是摇摇头说：“你们年轻人不会过日子，就知道折腾。”婆婆话锋一转就开始儿子工作如何如何辛苦，人也比以前瘦了，脸色也没以前红润了……晴一下明白了婆婆的意思，是嫌自己花钱太浪费了。

从此以后，晴每次买了东西都偷偷拿回家，如果被婆婆碰到，再问起价格，晴只好含糊其辞，或说个比较低的价格，婆婆才算满意了，要不非要一不依不饶地唠叨半天。

原本快乐的生活渐渐有了不和谐之音。婆婆最看不惯自己儿子起来做早餐。在她看来，大男人给老婆烧饭，哪有这个道理？早餐桌上，婆婆的脸经常阴着，晴装作看不见。婆婆便把筷子弄得叮当乱响，这是她无声的抗议。

婆婆在对儿媳有意见的同时，一直坚持自己的节俭美德。她不舍得用洗洁精洗碗，每次洗碗都是用抹布抹一下就行了，并且这个抹布什么场合也用，擦桌子、擦手……每次想到碗是婆婆用抹布抹出来的，晴就有些食难下咽，但为了不伤婆婆的自尊，她只好偷偷再洗一遍。一次，晴晚上偷偷洗碗被婆婆看见了，婆婆“啪”的一声摔上门，在自己的房间里放声大哭。

还有一点，婆婆每次从外面回家，都能带来一些东西，家里的阳台上码满了空酒瓶、矿泉水瓶、洗发液瓶；婆婆的床底下铺满了废报纸、破包装盒；婆婆的床头前堆满了旧电线、废铜烂铁、废塑料袋。才几天工夫，阳台上已经被这些垃圾挤得满满的了，一股令人作呕的“破烂儿味”直冲她的鼻子。晴再也忍不住了，气呼呼地给丈夫打电话：“要么让你妈回老家去，要么咱们两人明天就去离婚，这样的日子实在没法过下去了！”

解语儿媳

作为婆婆和儿媳，两个不同时代、不同生活环境成长的人，肯定也就决定了饮食起居、穿着打扮、兴趣爱好、思维观念、处事风格、性格行为等各方面的不同，两个由一个男人而被拴在一起的女人，被塞到一个几乎每天低头不见抬头见的几十平方米或百多平方米的空间内，在一个屋檐下共同生活几年甚至几十年，如果不发生矛盾，那简直是不现实的。

所以在通常状态下，婆媳关系没有高低胜负之分，也难有谁对谁错之论。尤其像晴，作为年轻人，她有独立的经济能力，喜好享受，热爱生活，喜欢在客厅里插鲜花，爱美，花钱消费都是无可厚非的。但同时，作为婆婆生活的那个年代，一是受穷没钱，二是也没有卖的，老人家见都没见过呢，她认为鲜花无法当饭吃；一条小内裤几百块钱不值得；自己不能挣大钱了，趁身体还行，去捡个垃圾卖点钱，劳动一下卖个小钱，加上自己也找个事情干，心情也会好很多。这些也都是老年人的正常心理，也不是出格的毛病。

因此，这样两代不同的人相处起来就需要智慧了。每个家庭的情况不同，婆婆和儿媳之间矛盾的症结所在也就有所不同。我们应该相信，没有一对婆媳是真心想彼此作对的，所以，解决问题的关键不仅要相互包容理解，还需要根据实际情况，花些心思找出一些切实可行的办法。

第12节：两代人观念的分歧(2)

首先，作为晚辈的儿媳，不要太跟婆婆计较，婆婆能为你养一个将来跟你共度一生的丈夫就足够伟大了，足够将一些小小的过错抵消了。因此，怀抱尊重和感激的态度看待婆婆是最首要的一点。

其次，为婆婆设身处地地想一想，婆婆有改造你的欲望，无非是希望自己的孩子过上好日子，身体健康，生活富足，并期望将自己节俭治家的经验传授给儿媳。这种观念其实是因两代人生活经历不同所形成的，作为儿媳应该从她们的内心去体谅而不是抵触。可能婆婆的一些观念放在今天不一定能好用，你可以不接受，但也不必因为抵触而全面否定，要用公心去衡量，对的就听，不对的无关原则性的问题，退让一两步以争取更大的空间则比较明智。

对于儿媳来讲，认为自己的观念是正确的，想让婆婆接受你的价值观和消费观，也不是一天两天就可以做到的事，改变要一点一点来，久而久之，情况便会有所改变。如果我行我素，或操之过急，强迫老人来接受你的观念，很容易让婆婆出现抵触心理，抵触心理一旦形成，再想让她接受你的观念就更加难了。同时，儿媳也应该记住，勤俭持家也是一种美德，也是我们应该遵守的。

其实，小夫妻俩可以劝说一下婆婆有空去参加一些社区活动，锻炼一下身体，娱乐一下，都可以。如果婆婆属于闲不下来的人，愿意去捡垃圾，那么至于垃圾堆满阳台和房间的问题，其实也很好解决。婆婆能够自食其力，而且能够每天过得充实，顺便去捡垃圾也是一件好事。晴和丈夫只要稍加留心一下，小区附近天天都有专门收垃圾的人，隔两天就可以叫收垃圾的来把这些东西收拾走，由垃圾换成钞票，这并不是一件多么费事的事情，或者告诉婆婆，每天捡了都可以顺便送到垃圾回收站，这样每天的成果都能够换成钞票，既不占地方又省得搬上楼，何乐而不为呢？

2 孩子的教育听谁的

安然结婚6年来，一直跟婆婆相处得还算融洽，基本没有什么矛盾。但随着女儿嘉嘉一天天长大，家里逐渐开始有了硝烟味儿。

嘉嘉今年马上就4岁了，每次吃饭还要安然的婆婆喂，安然想锻炼一下嘉嘉独立做事的能力，让女儿自己吃饭。可到吃饭的时候，婆婆却像往常一样，拿起小勺盛上食物就让嘉嘉张大嘴巴吃。安然一看，就忙说：“妈，不是说了，让她自己吃？不能锻炼她依赖人的性格。”婆婆就把勺放在碗里，张大嘴巴等着吃的嘉嘉不干了，摇头说：“奶奶喂，奶奶喂。”婆婆就又拿起勺来，要喂她吃。安然忙说：“让她自己吃。”安然想到不能惯她，就严厉地跟嘉嘉说：“妈妈说了你要自己吃就自己吃，不能让奶奶喂！”嘉嘉愿望没得到满足，“哇”的一声哭了。嘉嘉一哭，奶奶慌了，忙说：“咱不听妈妈的，就奶奶喂。”安然一看生气了，对嘉嘉喊：“不许哭，饭必须自己吃，不吃拉倒！”嘉嘉当然是哭得更凶了，婆婆急了，埋怨安然：“孩子才几岁，用得着这样吗？喂她吃个饭，能浪费个什么事！好好一顿饭，看让孩子哭得怎么吃，吃了饭能舒服！”安然也生气了：“孩子从小就这么宠，看她大了怎么办！”婆婆更生气了，抱着哭着的嘉嘉就站起来了：“我养，拼了老命我也养，你看看你一个大人跟小孩子吼什么！”

第13节：两代人观念的分歧(3)

安然想了想，婆婆也是心疼孩子，干吗要朝老人家吼呢。事后，安然主动给婆婆赔不是，婆婆也不计较，说她管孩子也是应该的。这事就这么过去了。

但随之而来的一件事，直接将婆婆儿媳推到对立面去了。一天早上，爱吃葡萄的嘉嘉见自己的小橱柜里没有葡萄了，就缠着奶奶：“奶奶，我要吃葡萄，你给我买！”婆婆正好要出去买菜，就答应了。结果就遇到一家卖葡萄的商铺，葡萄还不好，就没买。谁知嘉嘉急了，居然对着奶奶乱吼：“奶奶，你不给我买葡萄，我就拿刀把你杀掉……”天哪！女儿竟说出如此大逆不道的话来。

安然一下就震惊了，接着就异常愤怒，心想这还得了，小小年纪就敢这么对老人说话，吼道：“你怎能跟奶奶说这种话？”盛怒之下的安然，巴掌拍到嘉嘉的屁股上。其实安然知道女儿说那样的话，根本就是无心的，也许都根本不懂那句话的意思。但安然觉得并不能因为女儿的无知而不加管束、自由放纵。加上最近她发现孩子越来越骄纵任性，决心正好找这个机会好好杀杀女儿的这种不良习气。这时，在一旁的婆婆坐不住了。她上前将嘉嘉抱起来，为她擦去脸上的泪水：“你别再哭了，奶奶马上去买！”

安然看到这样，一时间肺差点被气爆了。想想每次当自己义正词严地拒绝着女儿的无理要求时，总是婆婆出面维护着女儿。想到女儿现在被宠得越来越骄纵，自己在育儿上的力不从心和婆婆的“从中作梗”，安然便忍不住埋怨道：“都是你宠坏了她，你看现在她成了什么样子了！”这时，婆婆也生气了：“好事全是你们的，坏事全是我，你说我到底图的是什麼？”看着婆婆气红的脸，安然明明有好多道理要讲的，最后只好哑口无言地退回自己的卧室。

关紧房门，安然的眼泪就忍不住流下来。心想，难道我管教自己的孩子也有错吗？难道婆婆就不明白“养不教父之过”吗？无奈，安然

跟丈夫商量将嘉嘉送托儿所去。婆婆一听不干了，说嘉嘉还小，这么小的孩子送托儿所，真是狠心的爸妈，如果嘉嘉送托儿所，她就回老家不回来了。

这下，轮到安然跟丈夫没招了.....

解语儿媳

从科学角度讲，小孩是张白纸，0~6岁时，正是人格形成的重要时期，婆媳如何解决矛盾，统一观念，对教育孩子能起到很关键的作用。如果因为孩子的教育问题导致婆媳关系不和，这确实是最不应该的，因为，不管是婆婆还是儿媳，都希望家里这唯一的孩子能够健康成长，全面发展。所以，因这个问题产生怨恨，是不值得的，要解决因这个问题引发的婆媳矛盾，应该先在教育孩子上下一番工夫。

第14节：两代人观念的分歧(4)

儿媳要多体贴老人的心情，由于我国计划生育，一对夫妇只能要一个孩子，婆婆就这样一个宝贝，自然心头要宝贝一些也属正常。再说，子女长大后，都忙于各自的生活，很少顾及到老人的孤独和寂寞，有了孩子的相伴，老人有事情做了，一天天看着小生命长大，自己心灵也有了寄托，所以也就更加宝贝孩子了。再就是，作为婆婆也养过子女，自有自己的一套经验，由于文化层次、科学知识方面肯定会有所欠缺，但她爱孩子的心肯定是实实在在的，这些作为儿媳的也要理解婆婆。

作为孩子的妈妈，教育孩子的时候是不是耐心不太够，有些操之过急了呢？如果教育孩子不讲究策略，孩子很难接受，老人也当然会看不下去。因此，在教育孩子的时候还是要冷静，不能吓着孩子也不要太情绪化，不然很难服人。更不能凭一时之气来否定婆婆对孙女的爱，既然大家都爱孩子，那么就不如从爱出发，找到共同的切入点来加强对孩子的教育。像安然这种情况，比较强硬的冷策略，也很容易让婆婆认为她自己一无是处，多少也会认为儿媳有针对自己的嫌疑，所以，在婆婆面前尽量不要对孩子大喊大叫。

最好的办法就是团结婆婆，讲究策略。可以拿一些儿童教育的书籍给婆婆看，并向婆婆特别强调家庭教育的一致性，让婆婆明白只有统一家庭内的教育力量，才能实现家庭教育的目标，才能达到预期的效果。不仅如此，平时也要多跟婆婆沟通育子心理，让婆婆及时理解你的心理，从而引起共鸣。也许婆婆原先就明白这些道理，只是太爱孩子，没有认真考虑过这个问题，有了科学知识的帮忙，加上你的心理攻势，相信婆婆会比较容易接受。

儿媳跟婆婆的观念统一起来，意见达成一致，不仅教育孩子的效果有了新的提升，婆媳关系也会因此而踏上一个新台阶，毕竟有共同语言的婆媳二人沟通起来是非常容易的，小家也会越来越和睦。

第15节：婆婆的挑剔(1)

第四节 婆婆的挑剔

1 总戴着变色眼镜看儿媳

姚春跟丈夫田涛在高中的时候就相恋了。姚春高中毕业没考上大学，去了一家工厂做会计。而田涛考上了大学。两个年轻人经不起诱惑，偷尝了禁果，后来姚春怀孕了。做人流的那天，田涛的妈妈在医院的手术室重重地甩了田涛一记耳光，对姚春非常不客气地说：“把你妈妈叫来，我要看看你们家是怎么教出这样的女孩的。”

田涛毕业后，在一个事业单位工作，而姚春还是在厂里做会计。一切稳定下来后，两人也到了谈婚论嫁的时候。但田涛的母亲坚决不同意他们的婚事，她认为姚春这个只有高中学历的儿媳远远配不上她家优秀的田涛，并且对她小小年纪就流产，一点也不知道自重的作风非常看不惯。

由于田涛的坚持，在他工作第二年，他的母亲才勉强同意了姚春的第一次登门。姚春那天特地花了很多钱为买了一身名牌服装，给田涛的母亲买了一大堆营养品。尽管田涛的妈妈勉强同意了登门，也没打算放过姚春。一见面，就上下打量了她一番，挑剔地说：“这身衣服颜色跟你的皮肤一点都不配。”对姚春的营养品更是有意见，说：“我还没那么老吧，不至于要喝营养品。”姚春第一次登门就被田涛的妈妈冷落了一天。

姚春想想自己跟田涛的感情，最终还是放不下。田涛也因为妈妈的态度问题，跟妈妈大吵了一架，说如果不同意他们结婚就跟妈妈脱离母子关系。几个月后，两人不顾所有人的反对去领了结婚证。婚后，由于两人存款不足暂时无法买房，只好与公婆住在一起。

此时婆婆已经退了休，公公上班去了，婆婆就在家练练字，或是出去跳舞，家务事她决不沾手，但非常喜欢指挥。姚春每天工作完回

到家还要承担所有家务，菜咸了淡了，衣服的洗衣粉放多了少了，婆婆都会有话说。

姚春一直努力在讨婆婆的欢心，什么事都抢着做，但渐渐地，她失望了，无论她做什么，婆婆总能挑出刺来，而丈夫田涛呢，由于妻子哭诉、婆婆挑拨，加上工作累、耳根软，对妻子的态度竟然开始淡了，越来越向着他妈妈。

半年后，姚春又怀孕了。这时单位派田涛出去进修，他的时间全用在学习和工作上，几乎不能分身来照顾她，婆婆仍是老样子，什么事都不做。有时候公公看姚春大着肚子还在做饭，就自己去主动帮她刷个碗。姚春怀孕有6个多月时，有次在厨房择菜时不小心摔了一跤，送到医院孩子已经保不住了，只能引产。过后，医生告诉姚春，因为她身体原本就弱，又加上两次流产，恐怕以后都无法再生育了。

这下婆婆急了，不顾姚春还没出院，动不动就黑着脸指责姚春：“你怎么能这么不小心？笨死算了，择个菜还摔跤！成心让我田家断后啊！”“我家怎么这么背时，真是倒了八辈子的霉！”而田涛却一声不吭，坐在一旁任由妈妈的指责。那一瞬间，姚春伤心绝望到了极点。

解语儿媳

通过姚春的案例我们可以知道，婆婆对她的挑剔是有渊源的。任何一个母亲对于自己的儿子选择妻子都是非常上心的，即便有些母亲口头上说儿子愿意就行，但是心里还是放不下，姚春的婆婆也不例外。母亲不期望自己的儿子跟一个不自重的女人在一起，虽然自己年轻的时候也有可能做过这样的事情，但是当她做了母亲，这一点是绝对可以理解的。

为什么姚春婆婆会一直对姚春挑剔不满呢？首先是婆婆对儿媳先入为主的不满造成的，婚前就已经有了矛盾的积累——未婚先孕，挑战了婆婆的道德底线；姚春的家庭出身和受教育程度比儿子低，没有达到婆婆对儿媳的心理期待；最重要的一点是儿子为了她，要跟她断

绝母子关系。最后一点直接让婆婆感到了危机，儿子竟然为了一个女人会跟自己断绝母子关系！就这样，姚春就像个“外来物种入侵者”侵略了这个家庭，看似婆婆对这个家庭的无理取闹，实际是一个母亲的一种不满的反抗。因为儿子的爱被自己不喜欢的女人分享了，原来对母亲很依赖的儿子找到了精神寄托，有了心爱的女人，母亲就被放到了容易忽略的地位。自己养育了二十几年的儿子，突然之间置自己于不顾，跟别人亲密起来，心理上的失落一下无法调整，对儿媳产生了一种强烈的敌意。

第16节：婆婆的挑剔(2)

在这种情况下，如果儿媳处理不好婆婆的心理危机问题，家庭和谐是难以企及的。婆媳关系不仅会影响家庭的和谐和幸福，而且也会关系到夫妻感情的稳定和发展，所以，遇到这样的婆婆，还是不得不下一番苦心的。

姚春最深层的问题就是自己留下的“劣迹”无法让婆婆释怀。姚春就面临着一个改变婆婆看法的问题，实际上“不自重”的范围很广，未婚先孕在一些人的观点里可以说只是其中一种，它并不能完全等于“不自重”。但是这种问题儿媳和婆婆摆到桌面上来谈，总有越描越黑的嫌疑，不如通过她们的中间人——既是丈夫又是儿子的男人来解决。如果儿子跟母亲把当初的责任归到自己身上，让母亲理解一下一个弱女子如何能够反抗得了，事情会出现很大转机。虽然母亲喜欢把“不自重”的评价放到儿媳头上，但如果她了解“真相”是自己儿子的责任，以后再有鄙视儿媳“不自重”时也会想到主要责任还是在自己的儿子，这种看不起儿媳的心理会慢慢变淡。

对于学历问题让婆婆耿耿于怀，姚春有非常好的解决办法，趁自己调理身体的空当，加强学习，进一步深造。有了知识有了学问的女人不但会越来越有味道，而且知识和学问本身带来的收益也是非常大的。现在学历问题越来越受到社会的重视，姚春趁调养之际提高自身修养，以后的空间也会更广阔。一个很有进取心的女人也会让已经稍稍落伍的婆婆暗升敬佩，鄙视的心理也会变得胆怯了。如果有一天姚春能够成为这个家庭里的骄傲，恐怕婆婆都要反过来讨好，她在外人面前也更有面子。

姚春对于婆婆来说就是个“外来物种入侵者”，对于婆婆有这样的看法，姚春是不能坐视不管的，因为这涉及感情的掠夺。婆婆的危机感就是儿子要不属于自己了，这种心理每个母亲都会有，只不过强弱程度不同。对于危机感极端强烈的婆婆来说，姚春要让她明白的一点

是，她并不是来掠夺的，而是加入到这个家庭里，成为这个家庭的一分子，为这个家庭付出一个妻子和儿媳的爱，也在这个家庭找到新的爱，这个家庭中缺了谁都不是完整的。

对于像姚春婆婆这种比较复杂的“婆婆观念”来说，从深层次上解决问题非常必要，受到歧视最根本的方法就是提高自己的地位，给自己挽回面子，记住，在一个没有血缘关系的家庭，面子和地位都是很重要的，这都需要资本。

2 对儿子的心疼再多也不够

当丹满怀激动和欣喜叫婆婆了一声“妈”时，婆婆的反应却很让丹尴尬。婆婆没有她期待的热情和亲热，丹的心一下就凉了半截。

但丹没想到的是，很快到来的一连串不愉快让她措手不及。由于丈夫做饭好吃，而且丈夫时间充裕，结婚以来，一直都是丈夫做饭她洗碗。婆婆看到了很不满意，有一天下午，当她看到儿子在厨房忙忙碌碌做饭时，就直截了当地问丹：“平时家里都是他做饭吗？你从来不做吗？一个家怎么可以让男人做饭？男人是一家之主，不应该让他做这些家务活，男人做家务太不像话了！”

第17节：婆婆的挑剔(3)

在家务活上，丹和丈夫早有分工，他做饭丹洗碗，每次看见丹洗碗，婆婆的脸色才会好些。偶尔，丹身体不舒服，就说碗明天再洗，或者会撒娇让丈夫替自己洗，每到这时，婆婆立刻就把脸拉下来，故意把门关得很响，指桑骂槐地自言自语：“我儿子工作一天就不知道累？就你娇惯知道累……我老婆子来洗！”遇到这种情况，丹总是很尴尬，每次想撒娇耍赖的时候都心有余悸，生怕背后那熟悉的唠叨声传来。

三个月后，丹怀孕了，丈夫知道了欣喜若狂，丈夫对她更加呵护了，几乎不让她干任何事。可婆婆却说话了，“就惯着吧，怀孕之后什么都不干未必是好事。”婆婆的话其实也有道理，可是从她嘴里说出来，又是很生硬的语气，就很难让人接受。

丈夫决定让丹辞职在家安心生孩子，工作的事以后再说。这下婆婆对儿媳就更有意见了，时常话里话外的让丹心里不太舒服。

丹从超市买的鱼、肉、豆制品、蔬菜等食品，经常遭到婆婆询问价钱。有一次婆婆又两眼直直地盯着丹买的东西，问这个多少钱一斤那个多少钱一斤。丹就负气如实地一一相告。

婆婆面有愠色地撇撇嘴开始唠叨，你以为钱是大风刮来的？你现在不挣钱，口气还蛮大！

忍无可忍的丹也开始顶嘴：“我花我丈夫的钱，也不需要你管这么多吧！”

“我让你省着点儿错了吗？你丈夫一人挣钱养活全家，你应该懂得事理，我儿子哪就那么该你的？”

争吵开始白热化。

虽然说生活中锅碗碰瓢盆的事情很多，最好的办法就是去避免，但是，不管怎样，婆婆总是有她的一套说辞，归根结底就是嫌丹不懂得心疼她的儿子，丹就纳闷了，丈夫是我一生的精神寄托，如果我真

的不心疼他，把他整垮了我能有什么好处？尽管丹尽量避免被婆婆发现她的“劣迹”，但这样的生活实在太压抑，太让人窒息，她感觉自己生活得太受拘束了，丈夫还没说什么呢，婆婆却天天成了她的家庭警察，以后的日子该怎么办.....

解语儿媳

通过丹的问题我们可以发现这个婆婆并没有什么出格的地方，她只是在儿媳不懂得心疼儿子的地方多唠叨了几句，其实，丹遇到的是个非常心疼儿子的婆婆，当然也是一个思想比较传统的婆婆，并不完全是一个“问题”婆婆。

对于这种极端懂得心疼儿子的婆婆，丹首先要明白一点，这个婆婆作为一个母亲、作为一个女人都是非常合格的，一方面她懂得心疼儿子，一方面她懂得心疼男人，从这个角度来看，丹最应该好好向婆婆学习了。

虽然现在中国已经非常开放了，但是传统味儿浓的女人仍旧是男人们的最爱，温柔贤淑、通情达理、顺从体贴.....不管在什么时代，不管遇到什么样的男人，这些最基本的品德都是女人最吸引人的地方。虽然现在丹的丈夫对丹百依百顺，但是这样的日子不会长久，男人的耐心很有限。他也会希望有一天回到家饭已经做好了，吃完之后只管坐在沙发上看会儿电视而不用担心其他的，希望老婆会跟他说“丈夫我不要那个了，太贵了，是你辛苦两天的工资呢，我不忍心”这样的话。所以，现在婆婆的“传统思想”其实是提前给丹的生活拉响了警报，真正能够驾驭男人的方法不是通过撒娇耍赖让他为你做什么，不是通过使劲花他的钱让他更加拼命地挣钱提高生活水平，而是以柔克刚地成为他每天下班后的向往，成为他安心在外拼搏的定心丸。

第18节：婆婆的挑剔(4)

因此，在这一点上，婆婆的挑剔和指责其实是丹最应该感激的。对待这样的婆婆，做儿媳的应该多动些脑筋。

首先，丹也要多理解婆婆，婆婆那一代人，都是经过很艰难的日子过来的，所以对金钱会有一种我们年轻人难以理解的吝啬。因此她会希望儿媳能像她那样持家，养成勤劳节俭的好习惯，对儿媳在这方面的要求也就比较高了。再说了，婆婆担心你花钱多，其实是担心你会浪费，提醒你理性购物，为家里多存点储蓄，婆婆的这个出发点有什么不好呢？都是为了这个家好，也是为了你跟丈夫好。

其次，丹应该在婆婆指责的这些不懂得心疼丈夫的地方好好反省一下。一个招人喜爱的女人，一个对丈夫有着无限吸引力的女人就应该是懂得心疼男人的人，也是几千年来中华民族的传统美德，作为一个美丽的女人，一个有着修养的女人，这些都是应该能够做到的。以后婆婆说什么，认为确实是为了自己的丈夫好，那么不妨笑咪咪地接受并学会，聪明的女人是要懂得从逆耳的话里面听出忠言来，让这个处处指责自己的婆婆成为指导自己经营婚姻生活的一个老师也不失为一个明智的选择。

在这个基础上，你会慢慢练就成一个婆婆眼里的乖儿媳，她会发现你的改变和成长，也就渐渐放松了紧盯着你的眼睛，这种情况下，最好乘胜追击，向婆婆请教如何做一个丈夫的好妻子，这种对于她的儿子很有利的举动，婆婆是会放下自己手里的活儿不做也要告诉你的，而且还给了她一种作为长者和过来人的成就感。

如果婆婆太过挑剔，你实在不好接受，可以求助丈夫来探讨矛盾的起因与解决方法。通过你的“宽容和大度”来得到丈夫的理解与支持，这样丈夫在他妈妈面前也会替你说好话。因为只有丈夫认可你，婆婆最后还是要听儿子的，时间久了，这样的僵局也就慢慢地化解了。

第19节：从不把婆婆当自己人(1)

流泪的婆婆 第二章

第二章流泪的婆婆

（婆婆VS母亲）

第一节从不把婆婆当自己人

1 从来没有叫过一声“妈”

赵大妈最近心情不是太好，究其原因，是因为儿媳的事情。

儿子刚领萍来家的时候，说是自己的女朋友。萍不仅漂亮，而且嘴巴甜，左一个“阿姨”又一个“阿姨”地叫着。干家务也很积极，吃饭的时候一个劲地给赵大妈夹菜，吃完饭后又抢着去洗碗。以后萍每次来家里，都给赵大妈带礼物，吃的喝的，穿的用的，还热情地帮赵大妈干这干那，让赵大妈感觉就像平白无故地捡了一个亲闺女一样。

萍叫得赵大妈那个心花儿开得呀，到处炫耀她未来的儿媳嘴巴甜，懂礼貌，眼里有老人。

婚后，儿子跟萍平时上班，中午晚上就来家里吃饭，有时在家住，有时去新家住。这时赵大妈跟自己丈夫也退休了，就专心伺候儿子儿媳吃饭。萍在结婚后，还是叫她“阿姨”，赵大妈心里虽然觉得有些别扭，但想到刚结婚，肯定会不适应，应该给她一个适应过程。赵大妈从儿子娶了这个儿媳后，从心里把萍当女儿来看待，认为她上班辛苦，每次吃完饭都不让儿媳洗碗，家务活更不会让她干了。

时间久了，儿子儿媳来家就只是吃饭，然后抹抹嘴巴去上班。但赵大妈还是蛮高兴的，因为虽然退休了，有事情干着，人也不无聊。每天早上起来就琢磨着做什么饭，去菜市场看什么菜新鲜，买来怎么做好吃，就这样一天下来了，人也很精神，过得很知足。

有一次周末，儿子跟萍在家休息，上午的时候，赵大妈刚想出去问问儿子儿媳想吃什么，她好买来中午做。听到客厅里看电视的儿子

跟儿媳说，中午咱们吃排骨吧，我去买，你来做吧。谁知，儿媳立马说：“你在家好好看你的电视吧！让你妈做吧，她做得好吃。”

赵大妈推门出来，儿子看到妈妈显得有些尴尬，儿媳却一本正经地在看电视。赵大妈说：“你们想吃什么呀中午，妈去买。”儿子说：“妈，我去买点排骨咱们吃吧。”说着儿子要起身，儿媳悄悄在儿子后面捏了一把说：“你看电视吧，你不会买，妈知道哪的排骨好。”

儿媳的行为像一根刺一样刺进了老人的心，在去市场的路上，赵大妈第一次觉得自己有些老了，走了一点路就有些累。她想起来，儿媳过门快两年了，从来没叫过一声“妈”，现在连“阿姨”也很少叫了。有时称呼也没有，饭从来没做过，碗也没再洗过，家务更是不用说了，结婚后再也没给自己买过东西。这些事情自己竟然从来没有想过，一直把儿媳当亲闺女宠着的，现在一对比，儿媳竟然跟结婚前是两个人一样。唉，是自己越老越讨人嫌了吗，难道真像人家常说的那样，儿媳就是跟亲闺女不一样？

解语婆婆

为什么赵大妈把儿媳当亲闺女对待，却生出了这些烦恼呢？凡事均有“度”，过犹不及。“把儿媳当闺女待”的婆婆出发点是好的，但是，儿媳毕竟不是女儿，她不是你亲自养大的，在先天上就没有血缘关系。儿媳很难将婆婆当做自己的亲妈来看待，从而也就导致很难达到婆婆的期望值，致使婆婆的心理期待落空，伤到感情。因此，赵大妈不应该对自己的儿媳有如此高的期望值，婆婆疼爱儿媳，也要给对方和自己一个适当的心理空间，不可要求过高。

另外，婆婆不妨先忍让一下儿媳，儿媳虽然是当做大人嫁到婆家，但在娘家依旧还是个孩子，有些小事情想不到或做不到也属于正常情况，婆婆不必太过计较她的行为和反应。既然儿媳已经嫁到自己家了，就先多包容儿媳的弱点和不足之处，毕竟是年轻人。自己一味地憋气多想，于事无补。不妨通过儿子让儿媳渐渐体会到婆婆的真情

真意，对一颗母爱之心积极回应。当然，这需要一定的时间，太急于求成反而会一下子影响婆媳关系。

第20节：从不把婆婆当自己人(2)

忍让儿媳可以，但是没有必要太过娇惯。人都是有一个心理惰性的，长时间习惯了一种生活方式，特别是这种生活方式对自己非常有利的情况下，就会认为是理所当然的。婆婆一直以来如同亲生女儿一样对待儿媳，儿媳很容易就习惯了这种生活方式，并且非常喜欢，否则就不会很勤快地来家里白吃白喝了。其实，分析一下儿媳，并不能说是完全的“恶劣”之人，不懂得尊敬老人孝敬老人。她并不是故意叫老人去做，不尊重老人，在她心里，已经习惯了现在的生活方式，并且并没有发现给她提供这种生活方式的人有什么异议，所以，她会认为改变现在的生活方式实属没有必要，改变了之后反而会不好，比如说“妈知道什么样的好吃”，而自己确实不知道。所以，在这种情况下，还是有必要让她知道自己现在的身份，她不是这个家庭里的孩子，而是一个要有担当的成年人，需要承担起照顾老人的责任和义务。在婆家白吃白喝是可以的，但是也要意识到自己的责任和义务，家庭的和谐是需要所有家人互动的。这一点让她在生活中的每件事情上渐渐体会到自己的应该之处和不应该之处，是一个不影响家庭和谐的好办法。

2 儿媳看不起我

陈大妈提起儿媳就泪水涟涟，她怎么也没想到自己会落到这样的一个下场。

陈大妈因为年轻的时候遇人不淑，草率跟一个男人结了婚，没想到那个男人有暴力倾向，经常将陈大妈打得浑身青紫，实在忍受不了陈大妈提出了离婚，第一次婚姻只维持了三年，陈大妈就带着儿子小兵离开了那个男人。过了几年，有一位同事经常帮助她，并且不计较陈大妈有个孩子，陈大妈觉得孩子不能没有爸爸，就跟这个同事结婚了。结婚以后才发现，这个丈夫好赌，陈大妈想到孩子不能有这样的赌徒父亲，于是顶着巨大的舆论压力第二次离了婚。

两次不幸的婚姻让陈大妈彻底伤了心，决定不再结婚，带着儿子小兵两个人生活。所幸事业颇为顺利，最后在一家大公司做财务主管，很受领导的赏识。

小兵长大后，陈大妈对儿子的终身大事盯得很紧，把关也很严。儿子先后谈了几个女朋友，都因为陈大妈觉得不太合适，“一票否决”掉了。直到最后敲定了儿媳小娇，小娇看上去乖巧、贤惠，陈大妈非常满意。很快儿子跟儿媳就领了结婚证，陈大妈很高兴，出钱为儿子买了新房，想儿子结婚一定要为他们大大操办一次，对新房的装修也很上心。

然而，令陈大妈不解的是，每次她去看新房的装修进度，儿子都不让她上洗手间。陈大妈以为孩子看重婚房，不让别人使用洗手间，也就无所谓了。可有一次，却看到小娇家人可以自由进出洗手间。陈大妈就有点恼火，就跟儿子认真地讲，如果不让外人上洗手间，那就两家的人都不上。

第21节：从不把婆婆当自己人(3)

儿子跟儿媳婚后由于新房刚装修好，就暂时先跟陈大妈住在一起几个月。每次陈大妈在厨房忙活，儿子跟儿媳等饭菜一上桌就开始吃，等陈大妈忙完了刚坐下，他们就匆匆忙忙吃好了马上回自己的房间，很少跟陈大妈一起吃完一顿饭。对此陈大妈没怎么在意，可时间久了，陈大妈渐渐发现，儿子与自己讲话越来越少，陈大妈主动拉儿子说话，儿子都是以忙等各种理由搪塞，然后说不了几句话就走了。

很快，孙子出世了。终于等到了抱孙子，陈大妈倍感欣慰。是儿媳要求自己的妈妈伺候月子，每次陈大妈去看孙子，亲家母从来不让她抱孙子，陈大妈很是纳闷，让儿子把孙子抱过来，儿子却说这样儿媳会不开心。陈大妈一时就想不通，自己到底做错了什么，让儿媳一家人对自己有意见。

于是，陈大妈就打电话给亲家公，想让他做做女儿的工作，但他说不好管。陈大妈忙问是为什么，亲家公支支吾吾没说出个所以然来，最后说让小娇向她道歉。

第二天，小娇就来向陈大妈道歉，陈大妈问小娇问什么不让她上洗手间，刚开始小娇不说话，最后陈大妈问急了，小娇冒出一句让陈大妈很意外的话：“我们这样做，不过是想保有一个独立的空间。妈妈，毕竟你是个离过很多次婚的女人……”

这句话让陈大妈感觉像五雷轰顶，自己离过两次婚竟然成了儿媳嫌弃自己的理由，而儿子却在一旁一言不发，这彻底让陈大妈寒了心。

解语婆婆

陈大妈的这两次婚姻遭遇让人同情，后来又被儿媳误解，的确是够难过的。但是，由于婆媳之间的这种特殊关系，出现矛盾也实属正常，陈大妈也不必难过，婆媳之间出现矛盾是正常的，只要去努力调整，婆媳和睦并不难。

可以看出，儿媳是对陈大妈存在误解，导致出现了一些偏见，而这些偏见加之于生活当中，就让婆媳之间出现了矛盾。而一旦对对方产生偏见，往往就会影响对对方的判断，形成自己主观的思想和认识。

我国古代曾经有这样一则寓言，说的是有一位农夫失落了一把斧子，他开始怀疑是隔壁人家的儿子偷的，在这种心理支配下，他觉得那人走路的样子、说话的声调、脸部的表情和平常人都不一样，很像偷了东西的人，后来，他自己的那把斧子找到了，于是再留心观察隔壁人家的儿子，觉得他的一言一行、一举一动、脸部的表情又都不像一个偷斧子的人了。

这个寓言说的就是偏见对人的判断造成的影响。偏见的特征是以有限的或不正确的信息来源为基础，因而对一些人的看法往往是捕风捉影的，道听途说的，人云亦云的。有偏见的人，看人处事容易走极端，往往“抓住一点，不及其余”，如果说某个人好，就是什么都好，如果说某人不好，就一无是处。所以，陈大妈的儿媳也是如此，由于对婆婆存在偏见，就想多了，新房洗手间不让上，孩子也不要婆婆抱了。

第22节：从不把婆婆当自己人(4)

那么，陈大妈在这种情况下，该怎样来克服儿媳对自己的偏见呢？

首先，要看到儿媳并不是不讲道理的人，亲家公让其来道歉，儿媳就立马来了，并且在婆婆的追问下，也比较诚实地说出了自己的想法。这说明陈大妈跟儿媳之间其实缺乏互动的沟通与交流，由于彼此间缺乏应有的沟通与交流，以致造成对彼此的猜疑与误会，而这些误会一旦加深，偏见就越来越深，以至于影响到婆媳关系。如果婆婆能走出自我封闭的怪圈，主动向儿媳打开心扉，积极地与儿媳进行沟通与交流，事实上，很多事情只要沟通清楚了，“偏见”自然烟消云散，婆媳也才能迎来温馨、和谐的关系。因此，在跟儿媳交流之前要先反省。古人云“吾一日三省吾身”，道出了一个人自省的重要性。但在现实当中，很多婆婆往往都是自己戴着“有色眼镜”而去审视和评判儿媳的，其结果呢，就是造成彼此的误会加深，隔阂加深，从而给婆媳关系带来阻碍。因此，为改变这种局面，婆婆就必须正人先正己，即要想与儿媳进行友好的沟通与交流，就必须先要摘掉自己的“有色眼镜”，放低身段，才能与儿媳沟通与交流，获得儿媳的理解与支持，从而消除误会与偏见。

其次，多亲近儿媳，让她消除误会。很多时候婆婆都感觉有时与儿媳无法进行正常的沟通与交流，特别是感觉对儿媳有误会或意见的时候，有些婆婆认为与儿媳“没有话说”、“不知道说什么”，而这些恰恰就是造成儿媳对自己误会或有成见的原因。其实，跟儿媳交流没有那么难，作为婆婆，在日常生活中多留心儿媳的喜好，适时找到与儿媳进行沟通与交流的话题。如陈大妈可以多看看关于育儿的书，多跟儿媳交流孩子的成长，从这个切入点找到与儿媳的话题。另外，也不妨看看产妇如何加强营养和瘦身的书，这肯定是儿媳最希望知道的，

陈大妈也可以与之交流。时间久了，儿媳也会慢慢消除以前对婆婆的偏见，建立自己正确的认识。

最后，婆婆自己也要塑造阳光心态。一些婆婆之所以不受儿媳欢迎，让儿媳对其有偏见或误会，很多时候往往都是源于其自身的“心理失常”或“心理设限”。一旦自己的心态不好，也会像丢斧头的人那样，时时刻刻看对方像偷斧头的人。所以，即使是别人对自己存有偏见，自己也要想得开，做到豁达，这样才有利于消除偏见。试想，有一个积极心态的人，以一颗诚恳而热情的心来与儿媳积极沟通和交流生活中的一些困惑或问题，我想没有哪个儿媳是排斥的，关键的是我们不能够做得到。通过使自己变得积极而主动，从而拥有阳光心态，是解除儿媳对自己偏见的绝好妙招。

第23节：婆媳之间无法沟通(1)

第二节婆媳之间无法沟通

1 儿媳给我脸色看

孙婆婆的儿子很孝顺，即使结了婚后依旧常常帮助妈妈做饭，跟妈妈亲热地拉家常，给妈妈不时带些喜欢吃的零食回家，跟自己的儿媳开玩笑说，是给妈妈买的，谁也不准吃。孙婆婆刚开始跟儿媳相处倒也还行，能融洽相处，但半年过后，婆媳俩便有了“碰撞”。

有一次，儿媳从超市买回一把空心菜，孙婆婆问多少钱，儿媳说好像是三块钱吧，孙婆婆一听吓了一跳，要知道，下午在菜市场这样的空心菜一块钱一把，还比这新鲜，并且三块钱也太贵了。习惯“一分钱掰成两半花”的孙婆婆不禁唠叨起来：“这空心菜也太贵了，以后别去超市买了，菜市场下午的时候菜都便宜。”儿媳一听就不高兴了，一声不吭上班去了。等儿子儿媳下班回家，孙婆婆已把热气腾腾的饭菜端到桌上，摆好碗筷，叫他们吃饭。谁知儿媳不但不领情，反而指着盘子里的菜虎着脸说：“这菜怎么吃？”望着刚做好的菜，孙婆婆觉得奇怪：“菜还没尝，你咋就说不能吃？”原来儿媳是说婆婆没把菜梗去掉，而孙婆婆则觉得菜这么贵，把菜梗择掉怪可惜的，菜梗也不是不能吃。

风波虽然平息了，但婆媳俩便从此心存芥蒂。往后不愉快的事便时常发生，儿媳常常趁丈夫不在家的时候给孙婆婆脸色看，还常指桑骂槐。有一天儿媳跟儿子上班去了，孙婆婆在家觉得无聊，就把家里的沙发套，以及卧室里儿子跟儿媳换下来的脏衣服洗了。儿媳下班后，在阳台上看到自己的内衣被婆婆洗了挂在晾衣架上，不但没对孙婆婆道声谢，还大发雷霆，说孙婆婆侵犯自己的隐私，以后不准孙婆婆去他们的卧室。孙婆婆一时间委屈得不行，但为了小两口的感情，孙婆婆还是忍了。

又一次，有一位老乡带着孙子来孙婆婆家拜访，孙婆婆自然是热情接待。老乡的孙子看到客厅的屏风架子上摆着一个娃娃头，吵着要玩，孙婆婆就将娃娃头拿给老乡的孙子玩了，毕竟是小孩，正玩着，不小心摔到地上打碎了。晚上儿子跟儿媳下班后，孙婆婆就如实相告，结果儿媳听了，惊呼一声，怒气冲冲地朝孙婆婆喊：“我的娃娃头！是我的好朋友送我的20岁的生日礼物，都跟了我快10年了！你说你会干什么，就知道添乱！真是老糊涂了！”儿子一听这话，生气地说：“不就是个玩具吗，我以后买给你，怎么能跟妈妈这样说话！”儿媳却抬头看着儿子说：“是她做得不对，我还不能说了？你就知道维护你妈，你们这是合伙欺负我！”儿子说：“我这怎么就欺负你了，不过是个玩具，你这样对妈说话，你还是个好媳妇吗！”儿媳也毫不示弱，跟儿子吵起来，最后小两口越吵越凶，孙婆婆劝也劝不住。儿子最后气得不得了，自己媳妇又打不得，随手拿起个茶杯就摔了，儿媳看他摔，也不甘示弱，拿起个暖瓶就狠狠地摔在了地上……

第24节：婆媳之间无法沟通(2)

孙婆婆被他们打架的气势吓得心惊肉跳，她一下跪在了地上，说：“别摔了，妈求求你们了，都是妈不好。”

解语婆婆

同在一个屋檐下过日子，时间久了必然容易产生一些矛盾，何况女人本身就是感情非常细腻的动物，敏感、感性、情绪化是女人的性格特点。尤其是丈夫对婆婆如此关心胜过自己的时候，对于儿媳来讲，就会认为婆婆跟丈夫的感情太好，势必会剥夺一部分两人的私密空间。而丈夫过于关爱婆婆，让儿媳就会出现嫉妒心理，就会潜意识里嗔怪婆婆，等到婆婆有了无心之失，她或许就会认为是婆婆故意而为。于是一件很小的事情，儿媳就会将婆婆的错误无限夸大，越想越觉得自己受了天大的委屈，将情绪发泄到婆婆的头上，导致矛盾发生得越来越多，最后一发不可收拾，这是小矛盾由量的积累到质的改变的结果。究其根本原因，就是儿媳较量不过婆婆，因为丈夫把更多的爱给了婆婆，心里不平衡的原因所致。

而对于婆婆来讲，首先要多照顾儿媳的感受，刚入门的儿媳是因为儿子才进入这个家庭的，儿媳的全部感情在儿子身上，她对丈夫的情感动向很敏感，儿媳理所当然地希望丈夫能将所有的心思放在自己身上，但对于孙婆婆的儿子来说，由于跟孙婆婆的感情十分好，没有让儿媳对丈夫的心理预期达到她自己想要的程度，从而使她出现了心理落差，因此就对婆婆产生了埋怨。所以，此刻婆婆应该多教育儿子照顾儿媳，作为婆婆同时也应该主动去亲近儿媳，让儿媳迅速亲近这个家庭，快速地进入这个家庭，适应这个家庭的环境，而不是让她产生疏离之感。

其次，儿子成家后，就组成了一个新的小团体、小家庭。所以，婆婆应尽量放手让儿媳这个小家庭的新主人去管理这个家庭，让她感受到你对她的信任。就如买菜这个事情，儿媳觉得这是婆婆对自己的

不信任，或者是由于儿媳早就具有的对婆婆不满心理导致认为这是婆婆对自己的挑剔，从而产生了反抗心理。所以，婆婆此时应该对儿媳敞开心扉，以平等的姿态对待儿媳，感觉儿媳情绪不对，应该立即跟儿媳沟通，以消除儿媳对自己的误会。

再次，因为婆媳之间这种情感很微妙很敏感，所以奉劝各位婆婆，在与儿媳的日常相处中，还是要注意一下自己的言行举止，因为婆媳毕竟不是母女，婆媳关系也远不如母女关系那样坚如磐石，经得住考验和敲打。如果将母女关系比作辽阔田野里的庄稼，婆媳关系不过是大棚温室里的花草，稍不留意，就会萎缩、凋零。所以，婆婆要尽量注意自己的言行举止是否得体，不要让儿媳产生误会，这样相互之间就会比较好相处一些。千万不要等到婆媳之间的小“裂痕”变成“窟窿”了再去修补，到那时往往就已经来不及了，再怎么努力来联络感情，都常常不会起到太好的作用了。

第25节：婆媳之间无法沟通(3)

最后，儿子跟儿媳的卧室没经允许，不要轻易进去，尽管你觉得儿子是你生的，从小养大的，没有什么忌讳，但对于儿媳来讲却并非如此。卧室是小两口的私人空间，婆婆的随便进入会让儿媳有被刺探隐私之嫌，尽管你是为他们做好事，但这个情却让儿媳很难领，所以，儿子跟儿媳的卧室还是少进为妙。另外，儿媳的私人物品尽量不要去动，尽管儿媳是喊“婆婆”为“妈妈”，但毕竟儿媳不比女儿，她与婆婆之间还是保持一定的距离的。如果动她的私人物品，儿媳会心理有排斥，从另外一个角度来讲，这也是对儿媳的尊重。只有尊重儿媳了，儿媳才有可能来尊重你。

2 儿媳的脾气让人摸不透

蒋婆婆从城里回来后，人变得很憔悴，动不动就唉声叹气。为此跟她一个村的老姐妹孙婆婆很是担心，问蒋婆婆是怎么回事。蒋婆婆被孙婆婆一问，眼泪就哗哗落下来，把心里的委屈向孙婆婆一个劲地倒出来：

“你说我那儿媳，我哪点对不起她？当年儿子非要娶她，儿子在城里有工作，她在农村种地，我一点也没嫌弃她。结婚的时候，我跟他爸商量着给了她一万块钱的彩礼，当时村里王大有家才给了儿媳八千！办酒席也是村里数得着办得好的，谁不夸我家酒席办得好啊！”

“结婚后，儿子上班去了，为了让儿媳跟儿子生活在一块儿，我跟他爸厚着脸皮去找城里的老亲戚，多少年不来往的老亲戚啊，人家都认不出我来了，我们使劲求人家，就差点给人家跪下了，人家好歹同意给儿媳在城里安排了个工作，儿媳也算成了城里人。

“这不，年前儿媳快生孩子了，让我去伺候几天。去了后，儿媳在城里两年人也会打扮了，洋气了，人也傲气了。原先在家还能跟我聊两句，现在去了连个‘妈’都叫得勉强。伺候儿子就更不用说了，儿子在她面前就像个长工，上班回来，支使得儿子团团转，一会说：‘给我

洗个苹果去’，一会说：‘我渴了’，一会又说：“脖子疼你给我捏捏”，晚上洗脚水都是儿子端。做饭、家务更是不用说了。虽然是肚子大了，我看儿子早就习惯这么伺候她了。后来听说她原来是提了小组长，工资比儿子的都高了，那你说她也不想想，这工作是谁给她找的，没有我跟他爸，她还不是在家种地！

“对儿子这样指挥来指挥去，对我就不用说了，跟个女皇帝一样，整天难见她一张笑脸，动不动就跟我说，做饭洗干净手，菜要洗干净，衣服收进来不知道叠叠……我哪像个妈呀，就是一老妈子。私下里我找儿子谈，儿子说啥：‘怀孕的女人脾气就这样，别让我跟她计较。’你说说，哪个女人不生孩子，哪个生孩子的女人像她那样？

第26节：婆媳之间无法沟通(4)

“儿媳生孩子的时候，剖腹产生的，生了个女儿。我去医院看她，她看到我就给了我个下马威，说生个女儿她乐意，谁也不准说三道四！你看她厉害的，我哪敢嫌弃啊，生啥不都一样，我还能活几天，还能等着孙子养老不成，她又何苦这样。

“接她出了院，我就精心伺候她坐月子，给儿媳准备的乌鸡熬得鸡汤，她嫌汤不咸，成心不让她吃。可是人家医生不让吃得太咸了呀。给做的排骨她嫌炖得不烂，鸡蛋煮老了，反正是那个难伺候，没一顿做到她心眼去的，我也生气了，我说：‘你到底想吃什么样的饭，都做不到你心眼里去！’结果她就坐在床上哇哇大哭，说我嫌弃她生了个女儿，不明说，在饭菜里使坏心眼，足足哭了半天。我连忙劝，怎么劝也止不住。怕她在月子里哭坏了身子，就给上班的儿子打了个电话，儿子回来后也暗暗抱怨我不该在月子里惹她。我这倒里外不是人了！唉，连儿子都这样了，你说我这妈当得委屈不委屈？

“第二天，亲家母就去了，原先关系还算不错，邻村的都认识，她则去就说我的不是，说在月子里这样虐待她闺女，以后我不得好死。我当时就说不出话来，你说亲家母说的这是什么话，不分青红皂白就这样一顿，你说谁能受得了？气得我卷起包袱就回来了。”

解语婆婆

从蒋婆婆的叙述来说，蒋婆婆因为为儿媳付出太多，特别是为儿媳找工作调去城市，而导致希望儿媳能够更多地回报自己，但儿媳却没有达到婆婆的期望值，导致婆婆心理失衡。尤其是蒋婆婆看到儿媳在家什么也不做，总是调遣丈夫和婆婆伺候，这就让蒋婆婆甚为不满。因此，在婆婆跟儿媳相处的过程中，一定要降低期望值，人对某事物的期望值决定着人的情绪感受，期望值越高，心理冲突就越大。心理学上用“情绪指数”来衡量人的情绪，其公式为：情绪指数=期望实现值/内心期望值。这一公式告诉我们，在期望实现值不变的情况下，

内心期望值越高，情绪期望值就越低，人就会体验到较多的消极情绪；反之，内心期望值低，情绪指数就高，人就能体验到较多的积极情绪。因此，对儿媳期望值不要太高，这样可以少一些失望，多一些欣慰。

其实，在家庭生活中，有些时候也是公说公有理，婆说婆有理，这是因为大家都是站在各自的角度来看问题的。要想维护家庭和谐，不能只强调自己的道理，也许蒋婆婆该看看是否儿媳的工作压力大，任务重，在家需要休息？因此，在婆媳相处的过程中，不妨多采取换位思考的战术来调整婆媳关系。像蒋婆婆一样，很多婆婆都抱怨自己的儿媳不近人情，不会关心、体贴婆婆，而从不站在儿媳的角度来公正、客观地看待这一问题，最后让自己对儿媳一直抱有成见或敌视。其实，儿媳也是正常人，也有这样、那样的缺点，特别是生活在这个时代，跟儿子一样去面对生活和交际、工作的压力、生活的烦恼等，有很多苦衷难以排解的时候，也会偶尔发点小脾气教训人。因此，作为婆婆，都要站在儿媳的角度来细加衡量，要以平常心来看待儿媳、理解儿媳，多想想如果我是儿媳，我会怎样想、怎样做？如果婆婆能站在儿媳的角度多为儿媳考虑，就会对儿媳多一些理解和体谅，就能抛弃自己固有的偏见，与儿媳更好地相处。

第27节：婆媳之间无法沟通(5)

另外，即使真的是儿媳无理，作为婆婆一定要有“得理也让人”的心态来对待对方，千万不要“得理不饶人”。得理也让人，这是迅速有效地去改变另一个人的想法与行为的唯一手段。因为毕竟婆婆是弱势，尤其是像蒋婆婆这样的情况，更是不好“得罪”儿媳，毕竟将来老了要靠儿子养，而儿子的家是儿媳当的。所以，当儿媳出现什么问题，即使要批评儿媳，也应该考虑采取对方容易接受的方式。

有个单位的负责人有一次经过工厂他管辖的区域，当时正是午休时间，他看见几个人正在抽烟，然而在他们头顶上挂有一块“严禁吸烟”的大招牌，这位负责人并没有直接批评他们，而是走上前去友好地递给他们几根好雪茄，说：“诸位，如果你们能到外面去抽掉这些雪茄，那我真是感激不尽了。”吸烟的人们立即意识到自己违犯了一项规定，于是便把烟头掐灭。同时对这位负责人更是产生了好感和尊敬之情。

负责人没有简单地斥责他们，而是使用了充满人情味的方式，使别人乐于接受他的批评。这样的人，谁不乐于和他共事呢？负责人的这种方式，不像有些人在批评他人时，无情地剥掉他人的面子，伤害他人的自尊心，这样很容易抹杀掉与他人之间原有的也许是深厚的感情。其结果往往是，失去了朋友，得不偿失。所以说“得理也让人”，不失为一种成功的处世方式。

在家庭中婆婆是长者，有丰富的生活经验，当然这种经验是从生活中多次失败而获得的，所以对儿媳在生活中出现的失误，要采取主动的、友好的、温和的方式去帮助她。有的儿媳为了不失面子，对于没有道理的事也要说出道理来，适时，婆婆就应当选用“得理也让人”的方式去处理，儿媳自然会意识到婆婆的心意，她会从内心更加敬重和亲近婆婆，感激婆婆的帮教之情。

此外，作为婆婆，如果尽心去做了，儿媳实在不能接受自己，甚至出现不孝的事情发生，那么跟不孝的儿媳打交道的时候，要学会保护自己，维护自己的权益：

（1）学会以静制动、以退为守、以柔克刚。不孝的儿媳，一般都比较恶，她们能左右丈夫，而婆婆往往处于劣势，这时年龄大了，行动也不方便，很多婆婆还没有自己的经济来源，因此，不要与儿媳对着干，没有儿子（丈夫）的支持或儿子不能左右儿媳，如若对着干，婆婆就会吃亏。婆婆虽然内心不满，也要有宽容之态，不要计较儿媳行为之无礼。

（2）对于不孝的儿媳，婆婆不必到处诉苦。到处诉苦，不但解决不了问题，还会引起儿媳的强烈不满，并伺机报复。俗话说，清官难断家务事，婆婆就是到处诉苦，旁观者也难断谁是谁非，相反，一些好事者还会看你家的笑话，更不利于问题的解决。

（3）如果受到儿子和儿媳的合伙虐待，婆婆可要求法律保护，拿起法律武器来惩罚那些不孝的儿子和儿媳，以维护自己的权益。

第28节：儿媳让婆婆难做人(1)

第三节儿媳让婆婆难做人

1 让我在亲朋面前没面子

孙婆婆在日记里这样写道：

儿子终于成家了，长大成人了，自己当老板了，娶了个儿媳，这让我很高兴。想想当年他爸爸去世得早，多亏了孩子的几个姨帮忙才把孩子拉扯大。现在儿子要接我去北京住段时间，带我好好游游北京城。儿子有这心，做妈的也真高兴，但儿子开着公司，这么忙，哪能让他专门陪我，不如我跟他几个姨一起去，他忙他的，我们玩我们的，也不耽误他挣钱，他也放心。儿子的楼是两层的，我们也能住得开。

于是，我和几个姐姐准备动身。大姐带了她的大孙子，二姐跟二姐夫，三姐的女儿也跟着，一大家子9个人一起来了北京。

儿子家真是好啊，房子也大，真干净，还摆着鲜花，墙上挂着外国画。亲戚们参观了各个房间，都夸漂亮，儿子笑眯眯地说都是儿媳的眼光。看得出来，小两口也挺甜蜜的，我这当妈的更高兴了。

大家正坐在客厅聊得热火朝天呢，门开了，儿媳下班回来了。儿媳进来后，朝我叫了声“妈”，我赶紧应着，然后跟她说，姨、姨父、弟弟、妹妹，都来了……儿媳都客客气气地应着，没怎么太热情，儿媳客气地让大家坐着，自己直接上了楼。从儿媳的态度，大家还是都看出来，她走了后，一下有些冷场。

儿子端来水果，招呼大家吃后，说上楼一趟拿东西。

好大一会儿，两口子还没有下来。我心想上去看看，跟儿媳说我们住两天就走。上了二楼，听到房间里儿媳跟儿子的对话，儿媳气呼呼地冲儿子喊：“你家人怎么回事？一来一大帮，直接就组团了！你说，我们这是家呢，还是旅馆！”

儿子说：“怎么了？他们来旅游，住几天就走。”

儿媳接着说：“怎么，你打算让他们都住在家里？不行！你知道我买的那地毯都是几万块钱的，那花瓶都是高仿的，这些东西那么贵，他们弄坏了怎么办！还有那个什么姨夫还抽烟，烟灰都弄地上了。你又不是不知道，我最讨厌家里有外人，睡觉都不踏实。”

儿子说：“我跟他们说，东西小心点就行了。房子不是有钟点工打扫吗，又不要你动手。这么大的房子，楼上楼下的，又不是住不开。他们白天出去玩，就晚上回来睡觉。你就将就几天吧！”

儿媳不依不饶：“难怪当初买房子你非要跃层，敢情那时就想好了，为亲友团预备下了！都什么年代了，还像大宅门似的，婆媳同堂、姻亲成群的！”

第29节：儿媳让婆婆难做人(2)

我听了这些话一下不知如何是好，进去怕儿子难堪，不进去，怕两个人一直僵持，影响小夫妻感情。

晚上还是去酒店吃的饭，儿媳面子上还算客气。我悄悄把儿子拉到一边，跟儿子说：“我们出去住旅馆吧，要不这么一大家子人在家住着，太能吵，也影响你们上班。”儿子一听急了：“自己有家住什么旅馆，家那么多房间，又不是住不开！”

亲戚们只玩了两天，就纷纷说挂念家，要回家。我知道他们也看出儿媳的态度来了，但也不好说破，这两天大家也没玩好。亲戚们走了，儿子执意留下我住几天。对于几个亲戚我的心里不是滋味，觉得对不住他们，当年要是没有他们的帮助，我们娘俩哪能有今天啊。

解语婆婆

俗话说“清官难断家务事”，是因为家务事的“公说公有理，婆说婆有理”。这个故事中的孙婆婆经历的事情，其实便是谁说谁有理。因为婆婆跟儿媳的立场和角度不同，也就造成了看法不一。

从孙婆婆这个角度来讲，自己将孩子养大不容易，没有当年的亲戚的帮忙就没有自己跟儿子的今天，的确应该感恩，现在条件好了，有所回报也是应该的。并且当初孙婆婆的出发点是好的，一是儿子出息了，回报一下当年对自己有帮助的亲戚；二是怕影响儿子的工作，跟亲戚们一起游玩，儿子也放心，自己也开心。

但是，从儿媳这个角度来看，儿媳也有自己的道理。婆婆家的革命史，儿媳是不知道的，她以一个对这个家庭历史毫无所知的新人身份来到这个家庭，除了婆婆是自己丈夫母亲外，对她来讲别的人似乎跟她并没有什么关系。另外，试想，不管哪个新儿媳一下班回家突然发现家里多了七八口子人，说要吃住在自己家，第一反应肯定会不舒服。因为，作为家里的女主人，家里来客人了，势必要影响自己的正常生活，个人生活完全被打乱，作为女主人肯定要操心招待，要陪上

时间、精力还有自己的私密空间来应付客人，招待好了大家都满意，招待不好落个坏名声，对儿媳来说的确是件非常头疼的事情。

因此，孙婆婆去儿子家是无可厚非的，回报亲戚也是应该的，但这个事情在做的时候，应该注意几点：

首先，对于儿子这边，孙婆婆需要让儿子做好儿媳的思想工作，最起码要先请示儿媳——新家的女主人，去之前要跟妻子商量一下，并且告诉妻子家里要来的亲戚与自己家的关系，让妻子在情感上接受他们，并且心理上也好有个思想准备，否则这么一大家子人说来就来了，儿媳会觉得你们不尊重我，会有家里突来不速之客之感。

其次，要充分理解儿媳，这种带着一大家子人去儿子儿媳家住的情况尽量不要发生。儿子的家里，儿媳才是新家的主人，应该尽量地考虑到儿媳的感受，这些亲戚们从小看着自己长大的，对他来说没有什么。但到了儿媳那，就成了客人，就必须客气招待，现在都市生活原本就节奏快，人的心理压力比较大，上班的时候需要全身心地投入，回到自己的家里还不能完全放松，一大家子人需要来应酬，会让儿媳觉得很辛苦。

第30节：儿媳让婆婆难做人(3)

因此，作为婆婆应该理解儿媳，如果出现这样的情况，尽量主动提出带亲戚去旅馆住，不要给儿子和儿媳添不必要的麻烦。总而言之，理解万岁吧，婆媳之间原本也没什么矛盾，只是立场和角度不同而已，所以遇事就多为对方着想一下，多沟通多理解，多包容多体谅，也就没有多少“家务事”需要断了。

2 说话办事要处处小心

周大妈的儿子是一家外企公司的主管，工作能力突出。儿媳是国外留学的“海归派”，收入也不菲。儿子儿媳工作好，早早就在上海买了房子，过起了小资的生活。周大妈为此很高兴，并且儿子儿媳也孝顺，每次回家都给周大妈不少钱，让她自己零花，街坊邻居很是羡慕，大家都知道周大妈有个很出息的儿子。为此，周大妈也很知足，觉得有这样的儿子、儿媳也算没白辛苦了一辈子。

很快儿子对妈妈说跟儿媳商量了，要接妈过去安享晚年。街坊邻居知道了，更是羡慕周大妈去大上海享福了。周大妈也偷偷地乐不拢口。

到了上海跟儿子儿媳一起生活后，很快，周大妈发现并没有自己想象的那么好。

周大妈知道他们上班很辛苦，每天早上都早起给他们做早饭，做好早饭喊他们起床。儿子都吃得津津有味，但儿媳罗娟却似乎并不喜欢婆婆做的早饭，不是嫌鸡蛋不应该用油炸，就是嫌油条没营养，或者说韭菜盒子吃了反胃，说国外早餐都是牛奶、麦片、面包、橙汁什么的，不仅自己不吃婆婆的早饭，久了还不让丈夫吃婆婆做的早饭，说这样的饮食不科学。周大妈就很委屈，觉得这早饭咋就不科学了，儿子一直吃自己做的早饭长大的，这不也挺有出息的，况且原先吃得都还没有这好呢。

随着时间的推移，周大妈发现自己原来还有这么多缺点。经常在吃饭的时候，盘里的菜吃完了，周大妈觉得里面的汤倒掉可惜，就用馒头蘸着吃，最后将盘底擦了擦。儿媳看到了厌恶地说：“你这样吃饭恶心不恶心，我看着都没有食欲了！还有，以后吃饭能不能不要嘴巴吧嗒吧嗒地响，这要是在国外，都笑死个人了！”周大妈一下愣了。儿子也生气了，对儿媳说：“有你这么跟老人说话的吗！”儿媳摔了筷子，就去了自己房间。从此以后，周大妈感觉自己每次吃饭都像是在受刑。

让周大妈觉得不可思议的是，儿媳不同意婆婆叫她“罗娟”，要叫她的英文名字Lucy（露茜）。她就觉得喊她“小娟”特土特别扭。周大妈以后连喊人都小心翼翼。

有一天，周大妈跟小区的老太太在路上走，突然看到儿媳，婆婆就打招呼似的叫了两声：“小娟儿，小娟儿！”儿媳像没看到她一样，拉着同事直接走了。老太太问：“你儿媳咋不理你呢？”周大妈讪讪地说：“可能没听见吧。”回到家后，周大妈没想到迎接她的竟是狂风暴雨，儿媳铁青着个脸，说：“我告诉你多少遍了，我叫露茜！你知道你让我在同事面前多没面子吗……”周大妈连忙赔不是，说自己老了，糊涂了，下次一定记得。

第31节：儿媳让婆婆难做人(4)

周大妈每天在儿子家都有度日如年的感觉，吃饭要小心，说话要小心，做什么都要小心翼翼的，唯恐惹儿媳不高兴。最后想了想，还是跟儿子说自己在上海住不惯，楼太高了，自己闷得慌，想老家的老邻居们了。儿子再三挽留，但周大妈执意要回，也只好将周大妈送回了老家。在老家的周大妈暗暗发愁，将来肯定还是要跟着儿子生活的，可这样的儿媳让她如何来适应啊？

解语婆婆

周大妈是在小城市生活、甚至从来没有出过远门的老“古董”，而儿媳是留洋海外、受到西方思想影响甚深的“海归”，两者甚大的差异，也就造成了同一屋檐下众多矛盾的产生。归根结底，周大妈跟儿媳的问题是完全不同的两代人，由于年龄不同、文化程度不同以及地域风俗不同，也就导致了思想观念和生活习惯等方面的差异，如婆婆比较传统保守，而儿媳往往思想开放；婆婆喜欢安于现状，而儿媳则喜欢改革创新；婆婆处理问题思前想后、沉着冷静，而儿媳往往干脆利索、果断迅速；婆婆节俭朴素，而儿媳则往往讲究时髦，追求时尚……加上双方缺乏沟通、交流，从而导致了同在一个屋檐下生活的别扭。如果别扭不能尽快消除，也就势必产生矛盾。

其实，这种观念差异太大的两个人生活在一起，只要处理得当也不一定会有很大的矛盾产生。在日常生活中，可以尽量避免太长时间的接触，比如早饭可以不一起吃，年轻人喜欢吃什么就吃什么，不喜欢吃自己做的可以出去吃。婆婆并没有义务给儿子儿媳准备好他们想吃的早餐。如果非常疼爱儿子和儿媳，甘愿伺候，可以事先问问儿子和儿媳早餐吃什么，有针对性地准备比较好，即便儿媳想找碴儿都没有机会。

婆婆的生活习惯尽量不要影响到别人，对于自己的吃相，儿媳这样提出意见尽管有些直接，但并没有错，好的修养和教养确实应该如

儿媳所说的，这也并不是什么大事，婆婆不必太过计较，把这改掉就是了。而且，现在的生活水平提高了，擦盘子也节省不了多少东西，浪费也是儿子跟儿媳能够承担的，何必为了这么一点小事去惹人嫌弃呢。如果感觉在一起吃饭别扭，不妨分开时间或者地点吃，婆婆自己吃着安心，儿媳也看不到，很多时候事情都是人想出来的，只要心里不去计较，事情也就没有那么复杂。

另外，周大妈从一来到儿子家里就不知不觉陷入了一个不太正确的定位，一切事情依着儿子和儿媳来，很有“保姆”的味道，这是不对的。周大妈可以渐渐调整一下，跟儿子儿媳一起住是来安享晚年的，如果有闲暇时间，力所能及的事情可以做，但不是一个全职“保姆”。不妨，周大妈可以把自己是长辈和母亲的架子端出来，自己明确了身份地位才能够让别人去尊重，自己首先把身份地位降下来了，别人才不会主动去给你提升呢。

如果跟儿媳一起生活实在因为生活习惯、思想观念等方面无法接受、沟通，也不妨自己在老家住，老家里有自己一起生活了几十年的老街坊，可以一起买买菜，锻炼一下身体，参加各种活动，自己过自己的日子也舒服自在。如果生活不能自理了，要跟着儿子生活，而儿子的经济条件尚可，完全可以住离儿子家比较近的地方，这样可以经常见面，也能相互保留自己的空间，年轻人自由，老人清净。

第32节：婆媳各认各的理儿(1)

第四节婆媳各认各的理儿

1 一点儿不像过日子的人

徐三婶的儿子在一家国企上班，儿媳在事业单位上班，收入都不低，小日子过得也不错。儿媳什么都好，徐三婶就是看不惯她花钱大手大脚的做法。

儿子一个月四千多，儿媳一个月三千多，按说在这个中等城市收入已经是很高的了。但是儿子常常说手头没钱，有一次竟然向老妈要钱买烟。徐三婶问你的工资呢，儿子就说：“交给媳妇了。”“那你老婆不给你买烟的钱？”儿子说：“她那也没有了，让她买了衣服花完了。”徐三婶一听不高兴了：“你们挣这么多钱，还攒不下，以后怎么要孩子呀？”儿子笑嘻嘻地说：“妈您就别管那么多了，年轻人都那样，她愿意买就买呗，有了孩子再说。”

徐三婶就不乐意了。她留心观察儿媳，发现儿媳从来不去菜市场买菜，直接去超市买。买东西从来不问价格，只要满意，眉头不皱就掏钱买。好好的手机才用了半年，就给她妹妹了，自己又买了个新的。衣橱的衣服满满地都塞不下了，还大包小包地往家买，有些衣服买来因为不喜欢牌子，没拆就挂那不穿了。鞋子摆在屋里有几十双。吃的水果蔬菜一买一大堆，冰箱里放不下就放在外面，吃不完放坏了就扔，然后再买一大堆就好像这些吃的是不花钱白捡的一样。更让徐三婶觉得不可思议的是，儿媳竟然从来不打扫卫生，每次到了周末就叫钟点工，钟点工来收拾一次两个小时给40元。这可把徐三婶给气得够戗，索性她就自己做主，把钟点工赶走，自己把卫生打扫了。儿媳竟然不管不问，钟点工不干了，自己也照样不干，周末该玩自己的玩自己的。

这天徐三婶看到他们换下来的衣服没洗，就主动给他们洗了，结果晚上听到儿媳在惊呼，“我的CK文胸！”徐三婶忙出来问怎么了？儿

媳说，“是你洗的？”徐三婶说：“是啊。”儿媳说：“你这洗一下倒好，我300多元的CK文胸就这么毁了，这不能用力搓洗！你看都变形了，我才穿了一次呢！”徐三婶说：“什么？300多元的文胸？”儿媳没好气地道：“这有什么好奇怪的，我的衣服上万的还有呢！”徐三婶有些怒了：“什么？这么个小东西花300多元！能买好几桶色拉油，够吃两年的。我们家怎么有你这么不会过日子的儿媳！”儿媳一听，反唇相讥说：“哼，要买酱油，够吃一辈子的了。我自己赚的钱，怎么花是我自己的事！以后你别动我的东西！”徐三婶说：“钱要悠着点花，平时攒点钱是好事，遇到个什么事情啊也好有个准备。不能老是月月挣，月月花光，你们也该攒钱要个孩子了。”儿媳回答道：“妈，您这是老思想了，现在人都不兴这一套了，如果您没事就别管这么多了。”儿媳气呼呼地说罢，噔噔噔上楼了。

第33节：婆媳各认各的理儿(2)

这下把徐三婶给气得，非要找儿子评评理去，结果儿子避重就轻地跟儿媳说了说，说让她好好去跟婆婆说说，别让老妈气坏了身子，然后又安慰了徐三婶一顿。

事情过后，徐三婶暗暗观察，发现儿媳有所收敛，没发现再大包小包往家里买。结果，刚过了一个月，儿子就嚷嚷着要买车，徐三婶说你们上班都离家这么近，十几分钟就到了，买什么车呀。儿子不小心说漏了嘴，原来是儿媳的主意。并且还是先首付买，再分期付款。徐三婶冲儿子喊：“没钱还买什么车，都老大不小的人了，就知道大手大脚花钱，你们这些败家子！”越说越气，结果一下血压升高，被送到了医院。

解语婆婆

一般来说，母子关系尚好的家庭，儿媳进门后，对婆婆都比较尊重，有时为了使婆婆高兴，还会有一些“讨好”的表现。如果婆婆把期待值定在这个基点上，就不妥当了。因为随着时间流逝，随着相互了解和熟悉，婆媳在相处时，“拘礼”的成分会逐步增加。如果婆婆期望值定得过高，一旦不能满足，就会失望，乃至产生埋怨、不快的情绪，甚至导致婆媳关系越来越僵，像徐三婶这样住进医院就更不值得了。因此尽量不要对儿媳抱过高的期望值，也不要对儿媳要求过多，尽量少去干涉小夫妻的生活，否则可能会出现费力不讨好的现象发生。

徐三婶的观念我们也能理解，徐三婶是20世纪50年代出生的人，当时新中国刚刚成立，举国上下物质都比较匮乏，所以那个年代的人都是从艰苦岁月里一路走过来的，都养成了勤劳节俭的习惯。因此也寄儿媳以厚望，希望儿媳能把这传统美德传承下去，将日子过好，把儿子照顾好。所以，对于儿媳请钟点工、大手大脚地花钱，被他们理所当然地认为是好吃懒做、贪图享受的败家行为。但是徐三婶不应该

老把眼光放在过去的位置，过去一代人的消费观念是由于时代影响造成的，现在社会不一样了，社会发达，物质丰富，今天敢花明天的钱的年轻人大有人在，他们大都有及时享乐、不亏待自己的思想，这是一个普遍的现象。

因此，作为婆婆应注意到时代不同了，人的思想观念也随之发生变化。婆婆要转变观念，学会适应现代社会，也要学会适应儿子、儿媳的生活。年轻人有各自的兴趣爱好和生活方式，不要看不惯、乱挑剔，要采取宽容的态度，不要以儿媳的现在比自己的过去，求全责备。

再说了，儿子结婚了，有了自己的家庭和生活模式了，作为婆婆不该过多干涉，现在的年轻人都有自己的收入，有了较好的经济能力，如何花钱、怎么花钱是他们的自由，婆婆没有必要横加干涉，否则只会将关系搞僵，尽管婆婆是一片好心，但在儿媳那里就完全变了味，自己一片好心得不到好报，还受了委屈，这又是何苦来着？因此，作为婆婆，就放手让年轻人按照自己的方式折腾去吧，年轻人有年轻人的天地，只做好自己就可以了。

第34节：婆媳各认各的理儿(3)

同时，做个好婆婆，还要以慈爱代替权威，尊重儿媳。婆婆如果能通情达理，豁达大度，把儿媳看成是自己亲生女儿一样，给儿媳做出好榜样，就会反过来促进儿媳对婆婆的尊敬、体贴。感情是互动的，现实生活中，再好的家庭，也难免有不协调的时候。这时，当婆婆的应当主动调整自己的情绪，最大限度地做到宽容和理解，即使原来基础不太好的婆媳关系，也会在相互促进和影响下而逐渐融洽起来的。

2 儿媳做人太小气

邱母当年做儿媳的时候碰到的是典型的恶婆婆，邱母的婆婆规矩很多，让邱母一天到晚没有闲的时候，稍有疏忽邱母就遭到打骂，甚至有一次婆婆曾挥舞扫帚把她赶出家门，扬言要让儿子把她休了，原因就是邱母怀孕的时候嘴馋，看到婆婆藏在柜子里的点心实在忍不住，偷偷吃了一小块被婆婆看到了。

多年的儿媳熬成了婆。邱母想起当年自己的委屈，就下定决心要好好对待儿媳，免得自己当年的苦难重演。于是邱母天天在家做好饭等着儿子儿媳下班回家吃，从来不用他们买一棵葱，连日常用品也不用儿子掏钱买，邱母都一应俱全地考虑周到。就这样儿媳天天过着饭来张口衣来伸手的生活，婆媳之间也没有什么矛盾，相处得和睦和睦。

大儿子结婚两年后，邱母的二儿子大学毕业要回来找工作，这个年头找工作得花钱啊，于是邱母就打算跟大儿子要5000块钱，用这个钱给二儿子托托关系找找人，到时候找个好工作，做妈的也放心了。

钱是由儿媳交到婆婆手里的，给的同时还特别说明：“妈，这5000块钱要算老二借我们的，老二有了钱是要还给我们的。”

邱母一听，心里就特别不痛快，对儿媳说：“你们小两口在家里吃住两年，吃的用的都是我买的，如今跟你们要5000块钱接济老二，怎

么还要还呢？两个儿子同等重要，我为你们付出了多少，也一样要为老二付出多少，想想你们两人一个月吃饭要多少钱，从未给过我伙食费；每月的水费电费也从未过问过，这又该怎么算呢？如今跟你们要5000块钱给老二都不成，你们怎么这么自私？”

儿媳看婆婆这么说，也不高兴了：“弟弟是弟弟，我们是我们，我们又不欠他的。以后我们交水电费、伙食费好了，大不了以后我买生活用品。”

于是，心里结了疙瘩的邱母想，以后得省点钱给老二将来娶儿媳用了。邱母当月让儿子儿媳交了水电费、伙食费，让儿媳买生活用品。不过除此之外，邱母对待儿媳的态度没变，照样是儿媳爱吃什么就做什么饭，看着儿媳忙的时候也依旧帮她洗衣服收拾房间。可有一次邱母竟然发现，儿媳买了非常高档的洗漱用品，藏起来自己偷偷用，而她买回来放在卫生间里给大家用的都是超市最便宜的！

第35节：婆媳各认各的理儿(4)

这件事让邱母伤透了心，她就不明白，自己比宠儿子还宠她，到头来她还一心只想着自己，为什么自己用真心换不来儿媳的真心呢？最后邱母索性将儿子跟儿媳赶了出去，两家分开住了，婆媳关系也因此结下了疙瘩，一直不太好。

解语婆婆

在人际交往的经济学中，是讲究礼尚往来的。中国尤其是一个崇尚礼的国度，礼尚往来早就成为国人做人的一个基本准则。你对人家有礼，人家也一定会对你以礼相待。这个礼，一是指礼节、礼貌，即你敬人一尺，人就会敬你一丈。这是日常的人际交往中的原则问题。因此，在经济学里，等价交换是最基础的经济原理，在婆媳关系中也一样，婆婆的付出如果不能够获得等价的经济或者亲情效益，那么这个关系必定出现失衡。就像邱母对待儿媳一样，邱母认为我在经济上不要求你，到我需要的时候，你也该毫无保留地来帮助我。但儿媳却不这么认为，她能接受婆婆对自己的照顾，却并不买弟弟账，这就让婆婆十分难过。

实际上，即使婆媳成了一家人，也需要相互之间“明算账”，儿媳不能认为婆婆的钱就是自己的钱，不花白不花，婆婆也不能认为儿子的钱就要由我来控制，毕竟是两个家庭，这之间也需要一定的经济学。经济问题是婆媳关系很多问题的根源，经济问题处理好了，就没有什么婆媳矛盾了。再说老人也需要消费、需要享受，年轻人自己挣钱自己花，双方两不相欠，一切都简单了，婆媳关系也就理顺了。亲婆媳明算账，彼此经济独立，除了感情上的关怀和平时的礼尚往来，彼此都不对对方作太多的金钱支持，应急除外。这样才能在经济平衡的基础上维持好婆媳关系。

另外，作为婆婆认为儿媳有不对的时候，不要太过直接地批评，而是应该委婉地提醒，讲究一定的战略战术。

比如战国时候，齐威王即位三年，沉迷于酒色，不管国家大事，每日只知饮酒作乐，把一切正事都交给大臣去办理，自己则不闻不问。因此，政治不上轨道，官吏们贪污失职，再加上各国的诸侯也都趁机来侵犯，使得齐国濒临灭亡的边缘。齐威王有个爱好，好“隐语”，就是后来的猜谜。于是有个叫淳于髡的，来跟齐威王打灯谜，说：“国有只大鸟，住在大王的宫廷中，已经整整三年了，可是他既不振翅飞翔，也不发声鸣叫，只是毫无目的地蜷伏着，大王您猜，这是一只什么鸟呢？”威王一听就明白了，回答说：“此鸟不飞则已，一飞冲天；不鸣则已，一鸣惊人。”果然，齐威王从此不再沉迷于饮酒作乐，而开始整顿国政。

婆媳相处中，由于婆媳之间没有血缘关系，缺少天生的亲近感，又加上同是女人，都过于细腻、敏感，很容易就会记仇，所以，婆婆对儿媳不满时，如果要跟儿媳讲，也要讲究一些战术，委婉而不着痕迹地提醒，儿媳听后会感激婆婆不说破，给自己留面子，同时婆婆也达到了目的。或者，婆婆干脆自己不要跟儿媳说，借助于儿子的口向儿媳表达，毕竟儿子跟儿媳的夫妻关系紧密亲切，双方的话都比较容易接受，同样能达到不错的效果。

最后就是，婆婆并没有义务去照料儿子和儿媳的生活起居，也不必为儿子儿媳操心，他们已经成家立业，有一定的经济能力，不再需要老人的过多照顾，应该是他们反哺的时候了。即使是为儿子儿媳付出劳动，那也是自己心甘情愿做的，千万不要抱着期盼回报的心理，拿自己的标准去衡量对方，反而会容易失望。

第36节：“夹心饼干”的无奈(1)

无奈的中间人第三章

第三章无奈的中间人

第一节“夹心饼干”的无奈

从道理上来讲，父母本是年轻夫妇很好的支持与后盾，但往往温馨的两代关系会被天下最常见的婆媳之争打破。这时的丈夫，面临着如何从两个都爱的女人中作取舍的难题。作为两个女人中间的男人，如何来孝顺自己的亲妈，如何来维护自己的爱妻呢？

首先要承认矛盾的存在。同在一个屋檐下，天天生活在一起，不同的价值观、思维方式、生活习惯以及对人对事的看法和处理方法都能导致矛盾的不可避免。夫妻之间也都会磕碰，但夫妻二人是异性相吸，经过恋爱来共同生活的，价值观相比要趋向一致，同时有感情基础，因此能更好地相互宽容、理解和妥协。但婆媳之间不具备这样的感情基础和价值观基础，虽然说婆媳之间感情可以培养，但生活环境、家庭出身、年代等原因造成的价值观则很难趋同了。因此，人们说的“婆媳是天敌”是有一定道理的。

女作家廖辉英在长篇小说《盲点》中，就曾用几十万字来描写恼人的婆媳关系：寡母婆婆无法接受另一个女子与儿子建立亲密关系；而儿媳是无法逢迎一个强势又不爱她的长辈；至于儿子，则是不敢说出自己的心声，一直逃避，最后深深伤害身边最亲近的两个女人。最后由于婆媳不和，导致了儿媳与儿子的离异。到了书的末尾，已经不是婆媳关系的两个人，反而能促膝长谈，说出彼此的心里话。齐老太太感慨地对已离婚的儿媳说：“原以为到了50岁，一切稳定，只等着孩子个个有好定所，没想到子沅(女儿)死了，子湘(儿子)虽不说，我却知道他是恨我的，你也恨我吧？素素，没有我，你和子湘不会有今天这种局面……”儿媳素素看着曾百般折磨她的婆婆，坦承自己的确恨过，却也说道：“妈妈，我们两个不投缘。在这个家的时候，你使我非常非

常不好过。而我也让你不高兴，连带的，我们两个人的不高兴，更使子湘夹在其间痛苦不堪.....但现在都过去了，子湘将来再娶，也许会有一个让你喜欢的女人。”这样看来，这女人与女人之间，也能达到相互的包容和理解，走出了婆媳这道篱笆，反而一切云开月明。

吴先生和叶女士是一对夫妻，婚后享受二人世界已经有三年了，一直没打算要孩子。吴先生的父母一直催，后来两人就把此事提上了日程，但是仍旧没有怀孕的迹象。去医院检查，发现叶女士先天子宫发育不良，无法生孩子。这个事情谁也没想到，想当妈妈的叶女士非常失落，这等于剥夺了自己做妈妈的权利。吴先生的母亲也仿佛遇到了惊天霹雳，这等于说她吴家要绝后了。吴先生却无所谓，觉得没有孩子将来领养一个也可以，只要现在家庭和睦就好。

第37节：“夹心饼干”的无奈(2)

谁知，婆婆和儿媳都因为这件事情心情不好。儿媳因为自身原因情绪变得较难控制，容易猜疑，一不小心就觉得家人在针对自己。而婆婆对儿媳的态度开始急转直下，说话便开始夹枪带棒，冷嘲热讽。

从此，家里三天一小吵，五天一大吵，原本温馨的家成了战场。吴先生这边哄母亲，媳妇不愿意；那边哄媳妇，母亲不高兴，两个女人又都不肯相让。母亲说：“孩子都不能生，这就断了香火，要我将来怎么去见你的列祖列宗？她不能生养还比谁都厉害，跟个母老虎一样。”媳妇说：“不如咱们离婚算了，反正我也是不能生育了，我也改变不了这个事实，这不是我想要的，也受不了别人的冷嘲热讽，说实话我也忍受够了，与其早晚被你抛弃了，不如我先离开你，你也好重新找个能生孩子的……”

其实吴先生知道两人都有委屈，当年他上面有两个姐姐，已经不能再生孩子了，为了生个男孩，母亲硬是偷跑到外省的一个亲戚家，做“游击队”将吴先生生下来了，回家后被罚了个倾家荡产。但媳妇也没有什么过错，这些年，一直跟吴先生相亲相爱，这样的好媳妇他是从心底里爱的。

吴先生痛苦万分：一个是亲妈，一个是爱妻，我该怎么办？一时间他感觉自己就像一只风箱里的老鼠，哪边也出不去，夹在两头左右为难。

除了婆媳本身之外，中间的男人也是处理婆媳关系的关键。如何帮助自己的母亲和媳妇建立感情、巩固感情，是维护婚姻的关键，也是实现人生幸福的关键。所以，如果男人们想创造幸福的生活，有些地方必须领悟：

第一，理解孝顺的意义。孝顺老人不一定事事都要听母亲的话，以母亲的一切为中心。那样的话，就像有些受委屈的媳妇说的那样：娶媳妇做什么，跟妈妈一起过就行了。这样的抱怨也是不无道理的。

换一个角度来讲，如果儿媳事事都听婆婆的话，以婆婆的话为思想指导，做丈夫的同样郁闷。所以，孝顺是美德，尽最大可能给予母亲好的生活条件，尽量满足她的要求，但也要有自己的原则。无理要求要耐心说服，坚持自己的观点，来影响你的母亲。就像这位吴先生，如果爱自己的妻子，生不生孩子自己都能接受的话，完全可以坚持自己的观点生活。然后说服母亲，年代不同了，以前是旧社会，没有儿子无法养老，自己的条件可以实现老了自己养自己的老。并且让母亲意识到一点，就是儿媳比一个孩子更重要。作为母亲无法改变你的意识，往往也就放弃努力。

第二，做通母亲的思想工作。如果有条件，尽量不要将母亲与媳妇绑在一起，避免给她们矛盾摩擦爆发的机会。母亲是最能够理解儿子的，所以儿子要抓住这一点，在不伤害母亲的前提下，提前做通母亲的思想工作，要母亲明白，有些事情儿子能够做并能处理好，母亲管得越多，反而不好。让母亲意识到一点，在儿子儿媳组成的家庭里，母亲只需要做一个享福的母亲就可以了，什么事情都不用考虑。另外，属于夫妻事务的范畴，母亲尽量不要干涉，如夫妻互爱互敬的权利义务、两口子的经济事务、孩子的教育事务、家庭大事媳妇当家做主的权利等。儿子提前做好这些思想灌输，有利于母亲自我角色的定位。

第38节：“夹心饼干”的无奈(3)

作为中间的这个男人，肯定两边都要照顾到，对于媳妇这边也要有相应的策略来处理。

第一，洞察媳妇的心理。女人一生不容易，尤其是嫁给自己后，为这个家奉献自己的青春，为自己生儿育女，与自己相伴一生。所以，作为丈夫应多体贴媳妇的心意和情绪。多爱她，让她感受到自己对她的爱，就是在平淡的日子里，也要多份心思善于发现媳妇的心理需求，在恰当的时候制造一种气氛、一份惊喜、一份安慰。比如，三八妇女节到了，丈夫买一束鲜花送给媳妇，中秋节带媳妇一起去母亲那欢度节日，为母亲买礼物的时候不要忘了媳妇。让媳妇感受到你对她的在乎和关爱。但是千万不可心里只有自己的媳妇，以至于“娶了儿媳忘了娘”，让自己的母亲伤心，但也不要心里只有母亲，冷落自己的妻子。

第二，在媳妇受到母亲指责的时候，千万不要置之不理或朝一边倒，面对两人的时候帮助任何一方都会让一方不满意。此时应私下里做双方的工作，像吴先生的母亲这样，因为儿媳不能生孩子而指责儿媳的时候，要找到母亲积极做通她的工作，明确告诉母亲自己可以不要孩子，但离不开自己的妻子，并且明确告诉自己的母亲，以后不准再这样指责自己的妻子。因为这是原则性问题，吴先生必须拿出一个明确的态度来，不能因为孝顺就将原则性问题给破坏掉。而媳妇这方，由于自己不能生育原本就比较自卑敏感，对家人的一举一动都很在意，这个时候作为丈夫要更加体贴照顾媳妇的情绪，给予比以往更多的关爱，告诉媳妇自己的想法，不管能不能生孩子，自己都不会离开她，给她以安全感，这样媳妇也会放心的，不良情绪也就被安抚下去了。另外，也要做媳妇的工作，母亲的想法是受老旧思想控制，一时肯定无法更改，让媳妇多谅解，不要跟老人一般计较。作为媳妇看到丈夫对自己的深情厚谊，自然也不会去让丈夫为难。

所以，作为一个男人，应该敢于担当，在媳妇与母亲发生矛盾的时候，一定要在中间积极调和，绝不能当缩头乌龟，任由两边矛盾蔓延发展，更不能两边挑刺，各打五十大板。必要的时候还要勇于自我牺牲一下，既要替媳妇承担责任，又要替母亲承担责任，因为这两个女人是为了你的爱走到一起的，所以宁可自己受点委屈，也不要让这两个女人为你受伤害。要相信，你为她们受的委屈，她们会用加倍的爱来回报你的。因此，聪明的男人是周旋于婆媳之间的“外交官”，也是婆媳关系的润滑剂。只有将作为中间男人的中介作用发挥好了，母亲和媳妇才都会开心，自己就不用再做“夹心饼干”了。

第39节：无辜又迷惘的孩子(1)

第二节无辜又迷惘的孩子

很多婆婆跟儿媳为了一己之私而吵得不可开交，不管是谁赢谁输，可能这期间都会存在伤害，但是她们没有注意到，有一个幼小的心灵正饱受这种不良行为的摧残。

9岁的秀秀是个乖巧、听话的孩子，学习成绩一直不错，老师跟同学们都很喜欢她。可是最近秀秀学习成绩出现了滑坡，这次期中考试下降了十几个名次。

秀秀的班主任王老师，发现秀秀时常眉头紧皱，听课常常走神。放学的时候，班主任要求秀秀去她办公室，要跟她谈一谈。于是，秀秀跟王老师道出了心中的烦恼：

原来，秀秀的烦恼是由奶奶和妈妈的吵架造成的。从很小的时候，由于妈妈要上班，秀秀就由奶奶一手带大。现在秀秀长大了，妈妈几次三番地要赶奶奶走，每次都是因为秀秀的哭泣将奶奶留下来。

从秀秀记事起，妈妈跟奶奶就一直吵，有时是因为吃饭的事情，有时是为了秀秀上学的事情，很多时候秀秀也不知道是为了什么就吵起来了。

她记得很清楚的一次，是秀秀感冒了有些发烧，妈妈不给她吃药，说小孩子感冒发烧什么的不要紧，先抗一抗，能不吃药就不吃药，这样有助于提高孩子自身的免疫力。可奶奶看着心疼了，觉得小孩儿免疫力低，一有点头疼脑热就得赶紧吃药，要是耽误了可不得了。就拿出药来，倒好水给秀秀吃。这时被妈妈看到了，妈妈一把就把碗夺过来，摔到地上，跟奶奶吵起来。秀秀一下吓傻了，大哭起来。那个时候妈妈就赶奶奶走，正好爸爸回家了，把秀秀抱走了，秀秀跟爸爸说不让奶奶走，奶奶留了下来。

最近一次争吵是因为秀秀穿衣服的事，早上起来奶奶说天要冷，就找出一件衣服来给秀秀穿上，这时被妈妈看到了，又跟奶奶吵起

来。原来这件衣服是姑妈送给秀秀的，妈妈跟姑妈一直关系不好，很少去姑妈家。于是姑妈给秀秀买的衣服被妈妈看到后就要扔掉，奶奶没舍得扔。因此，奶奶一给秀秀穿上衣服，两边就吵了起来。最后无论如何妈妈也要赶奶奶走，秀秀抱着奶奶的腿说，不让奶奶走，奶奶要是走，她就不去上学了。奶奶常常偷偷抹眼泪，被秀秀看到过好几次，奶奶说，要不是为了秀秀，她早就回乡下了。

秀秀害怕奶奶一回乡下，妈妈就再也不让她去看奶奶了，怕再也见不着奶奶了。可是妈妈老是赶奶奶走，秀秀害怕奶奶真的走了，也害怕妈妈真的不要她了，让她跟着奶奶回乡下，那样，秀秀就见不到妈妈了，岂不是成了没妈的孩子？

秀秀的小脑袋整天就想着这样的事情，上课常常突然就听不到老师讲课了，一会儿是奶奶一会儿是妈妈。她最后问王老师，一直疼爱她的妈妈为什么就容不下一样疼爱她的奶奶呢？我怎么做，才能让妈妈跟奶奶不吵架了？

第40节：无辜又迷惘的孩子(2)

在日常生活中，婆媳之间的问题营造的家庭氛围，很容易影响到尚处在生长发育期的孩子，婆媳关系处理不好，很容易在孩子内心深处形成心理阴影，或者忌恨妈妈，或者忌恨奶奶，虽然他不知道谁对谁错，但会在主观臆断上形成一种对长辈的恶劣形象判断。专家表示，在气氛紧张、亲人关系不和谐的家庭里，如果父母常常烦恼不安、性情暴躁、言语粗鲁、对长辈缺少孝敬甚至虐待，对于还没有独立生活能力、完全依赖父母的孩子来讲，容易情绪紧张。孩子长期处在这种情绪中，又缺少温暖和关爱，容易使孩子形成孤僻、自私、玩世不恭等不良品质，对孩子的心理健康产生负面影响。

因此，处理好婆媳关系不仅关系到家庭、婚姻的幸福，还能给孩子创造一个良好的生长环境。在婆媳日常相处中，在孩子面前要注意以下几个细节：

(1) 婆媳要尽量做到互敬互爱，给孩子创造一个良好的家庭氛围，一个在温馨的环境里长大的孩子，能够身心全面健康地发展。而紧张的环境却会对儿童产生不良的影响，尤其对儿童智商产生的消极影响更是不可低估的。若奶奶与妈妈经常当着孩子的面无休止争吵甚至打骂或者冷战到底，孩子长期处于这种环境中，会对智力发展、学习兴趣以及良好心理素质的培养产生负面影响。

(2) 婆媳不可相互较劲儿，都过分骄纵孩子。现在孩子的生活条件优越，特别是祖辈和父母众星捧月的态度，孩子说一不二，强化了他们的自我中心意识，孩子只知享受和索取，不知道还有付出和奉献，长期下去，逐渐发展成极端自私的情感和行为。希望婆媳能明白，真正的关爱孩子是鼓励其个性发展和给予充分的自主权。

(3) 注重教育方式，不要南辕北辙，否则会令孩子无所适从。婆媳两人一样疼爱孩子，但是因为生长环境、教育程度不同、获取育儿知识有所差异，而产生许多意见冲突。原本的目的都是为孩子好，却

弄得家庭气氛火药味十足！既然都是为了孩子好，婆媳两人则不要太坚持己见，若有意见不合也宁可在孩子背后交换育儿意见，千万不要当着孩子的面发生争执。因为奶奶与妈妈不和，其严重性不下于父母之间争吵对孩子心灵产生的伤害！

（4）不要守着孩子说对方的坏话，故意拆对方的台。这样容易让对方在孩子面前失去权威，影响亲子关系。尤其是一些妈妈或奶奶要问孩子：“奶奶和妈妈哪个好？”并且非要让孩子说自己好才满意。并且常常因为矛盾不顾孩子是否在场，婆媳之间不分场合不分事件地责备对方，毫不留情面。这样会让孩子无所适从，影响对人的判断，并逐渐发展成两面性格，个性固执。因此，不管婆媳之间有什么矛盾，应该关起门来好好沟通，不要在孩子面前表现。

第41节：婆媳战争的原因(1)

/ 第二篇 /

婆媳之症结篇

婆媳战争的原因第四章

第四章婆媳战争的原因

第一节对新生活的不适应

1 从“娇娇女”到“小儿媳”

如果没有丈夫，儿媳可能永远不认识婆婆，如果没有儿子，婆婆也永远跟儿媳没有交集，这两个女人压根儿就是两个毫无相关的人，但由于中间这个男人的出现，婆媳关系也就出现了，没有任何血缘关系的两个人因此成了亲人。婚前，儿媳是妈妈的女儿，被百般宠爱，嫁入婆家后，新娘子一下掉进了一张关系网当中，需要四面应付，被作为成年人来承担起该有的责任和义务。儿媳为此要叫自己母亲之外的人“妈妈”，但是被妈妈宠爱和娇惯的待遇没有了。从此以后要生活在一个家庭内，亲情上多了一层长辈，生活上多了一层限制，这让很多新儿媳一下难以进入角色。

嫁给一个男人，实际上就是嫁给了这个男人的所有关系，这其中最直接的就是要面对尚有公婆的现实——新的爸爸妈妈的出现，尤其是突然出现的婆婆这个“妈”。

婆婆的身份在这个新的家庭里非常特殊，她是妈妈，但又不同于妈妈，对于一个跟自己没有血缘关系、对自己没有养育之恩的女人成为自己要尊敬的妈妈级的长辈，相信天下所有的女人都是很难从心里接受的。在经历了很多事情之后，儿媳会抱怨：为什么在我妈那就天经地义，到她这儿就如此尴尬？

其实，这是一种拿婆婆和妈妈比的心理，对婆婆抱有和妈妈一样的期望值，而一旦这种期望值没有出现的时候，无形之中就会造成心理疏远，从而产生一种不适应感。日常生活中的一些摩擦和不同的处

事方式，也会更进一步加深这种心理隔阂。这种比较是不对的，比较的结果也注定是一个不能满意的结局。这种拿自己的妈妈跟婆婆对比的人还有很多，最典型的对比就是：

怀孕了，妈妈问预产期是什么时候。

女儿答，7月份。

妈妈说，怎么选在这个时候，坐月子多热啊，又不容易坐好，大热天儿的，要能提前一个月就好了！

婆婆却说，选在这个时候好啊，小孩儿不容易着凉，在肚子里和外面温差不大，上学又不耽误，多好！

早孕反应很厉害，吃什么吐什么。

妈妈心疼地说，给你做点什么吃好啊，看你这脸色难看的，想吃什么尽管说，爱吃就多吃点，不爱吃妈再给你做！

婆婆也心疼地说，你现在就得多吃点儿，一个人吃两个人的饭呢！你不吃小孩儿还要吃呢，吃了吐那就吐了再吃呗！

经过努力，终于生了，医生从产房里出来的那一刻，妈妈问医生：“产妇怎么样啊？”

第42节：婆媳战争的原因(2)

婆婆却问医生：“孩子好吗？多重？男孩儿还是女孩儿？”

从以上对话里可以看出，妈妈跟婆婆的关注点不同，妈妈关注的是女儿本身，而婆婆则关注的是孩子。这种对比本身就是一种错误，妈妈跟婆婆又怎么能一样呢？自己是妈妈身上掉下来的一块肉，从自己呱呱坠地到长大成人，妈妈无怨无悔地辛苦了无数个日夜，其中血浓于水的感情是任何感情都代替不了的，同一屋檐下的婆婆怎么能够比呢？婆婆接受的是他儿子的儿媳，将来孩子的妈妈，一个二十几岁的成年人。她也无法像了解自己的女儿一样知道你的爱好，懂得你的生活习惯，了解你的处事方式，理解你的心理要求。

尽管在中国人的传统中，男女双方结婚就有了“我的父母就是你的父母”的意味，于是和男方的父母生活在一起，也喊起了“爸妈”，所以，儿媳跟公婆之间俨然就是父母和女儿的角色了。作为儿媳，对公婆问寒问暖，礼数周全，银子面子都不少给，他们有什么不对也尽量忍着，有什么委屈却从不向他们抱怨，对他们够客气够好，对待自己的父母也不过如此。可是，那种相处的感觉就像是一种礼制约束下的程序一样，是一种礼数。在这种情况下的婆媳关系，需要更多的是“走程序”，应该怎么做都是制定好的，虽然从一个家庭里的女儿，甚至是大小姐，变成一个另一个家庭里的“顺妇”的不适应感会很强烈，但是由于从小就被灌输了“三从四德”的教育，无可奈何也好，不予反抗也好，不适应感也会渐渐消失，因为在整个社会大环境看来这是天经地义的。

到了现代，在没有“三从四德”的灌输下仍旧要遵守这不太成文的婆媳规定，很多从小娇惯到大、平等思想一直浸润的女孩子从心里已经彻底不适应了，所以，一旦有了婆婆就如临大敌，尽管并不是所有的婆婆都像古代的管家一样，但还是会从潜意识里有一种心有余悸的感觉。

2 谁才是家庭中真正的“女主人”

儿子娶儿媳，对一个母亲来讲，是一个最正常不过的事情，既是儿子长大成人自立门户的标志，也是自己进入新生活的开始，因为，一个全新的女人进入了自己的生活，带着全新的生活习惯、个人爱好、价值观念，并且这个人还是自己心爱儿子最心爱的女人。这将意味着，一个母亲的生活将从此改变。仿佛是自己含辛茹苦二十多年养大的儿子拱手送给了另外一个女人，这种儿媳半路杀出来与婆婆抢夺这个男人的心理，在所有母亲的内心深处都存在着，母亲潜意识里的不安全感很强烈。

对于婆婆来说，儿媳走进家门，不只是增加了一个人，而是诞生了一个新的小“团体”（新夫妻），是质的变化。在以后的日子里，母子之间简单的关系将不再存在，母亲将不再是什么话都可以随便跟儿子说，什么事情都可以替儿子随便做主，因为以儿子为中心的新家庭里出现了新的“女主人”，一方面儿子的翅膀硬了，一方面儿子需要和另外一只翅膀比翼齐飞。儿子疼惜儿媳的时间和精力要占去一部分，并且作为成家立业的男性来讲，有了自己的家庭，就更意味着负担和责任。儿子到了飞出去锻炼成长的时刻，母亲难免会出现失落的心理，这也是情理之中的事。而婆婆若将这种不快心理嫁祸到儿媳身上，这对儿媳是不公平的。

第43节：婆媳战争的原因(3)

当然，这种作为母亲的不安全感和失落感都是潜意识里的，表现出来之后就是仍旧试图像以前那样对待儿子，这在儿媳的眼里就变成了干涉，儿媳有形和无形的反抗都会使婆婆的情绪恶化，认为自己原本好好的生活已经无法驾驭了，自己管也不是，不管也不是，想管又管不了，任其发展下去又不放心。

家里多了儿媳之后，婆婆对待儿媳的态度无论如何都会觉得不适应，在如何对待儿媳的问题上，不少婆婆都尝试了三种情况：像女儿一样对待，像亲戚一样对待，像儿子的朋友一样对待。其实，还应该有一种情况——像家人一样对待，但是，由于血缘和感情的关系，真正实质意义上的像家人一样对待是做不到的。

如果像女儿一样对待儿媳，婆婆心里会有一些不甘。因为这个“女儿”只能呵护、纵容，而不能指责、管教，因为一旦指责和管教就会引发严重的婆媳战争，而这种战争是会长久结仇的，不会像母女一样没有隔夜仇。而且这个“女儿”不会真像自己的女儿一样跟自己贴心，这个“女儿”只是另外一个妈妈的贴心小棉袄。这会让婆婆心里很不平衡，心里会觉得家里多了儿媳生活还真是麻烦。

像亲戚一样对待儿媳，婆婆心里也会有一些化解不开的疙瘩。虽然亲戚之间都是友好地礼尚往来，但是这种永远在一个家庭里生活的低头不见抬头见的人，天天当做亲戚供奉着，未免太累。这就如同没有任何一个人喜欢某个亲戚长时间住在自家一样。如果把儿媳当亲戚对待几十年，生活简直就像是在表演。

如果像儿子的朋友一样对待儿媳，婆婆会感到很放松，没有必要为儿子的朋友担心。但是问题也会随之而来，因为这个“朋友”是要影响儿子一生的人，儿子的日常生活都跟这个“朋友”密不可分，作为母亲，想完全在这个好“朋友”身上省心却又不太可能。而且这种身份难

免招来儿媳的严重不满——这明摆着没把我放在心上，很明显把我当外人。背负这样的罪名，婆婆心里可是很有负担的。

所以，一旦升级为了婆婆的角色，就多了更多的不知所措，生活上的麻烦也越来越多。

本来，女人之间就是非常容易产生问题的，即便是亲姐妹、好朋友，也会矛盾不断，一方面女人天生感情细腻，很容易就生出些枝枝蔓蔓的纠葛；另一方面胸怀和肚量远远不能和男人比，摩擦很容易产生猜疑和怨愤。具体到婆媳身上，两个人的差距非常大。

首先，生长环境不同。有着苦难经历的婆婆和现在在蜜罐里娇惯大的儿媳是很难互相理解的。一个人的生长环境对她的人生观、价值观的形成有着至关重要的作用，人生路上的行事方式也会受到影响。生长环境完全不同、时代观念大不一样的两个女人，同处在一个屋檐下过着有大大交集的生活，不发生冲突是极不现实的，反而事事有冲突才基本正常。

第44节：婆媳战争的原因(4)

其次，年龄差异产生的代沟让两人在很多问题上难以沟通。在儿媳看来天经地义的生活方式，婆婆却往往见都没见过，甚至想都没想过，于是在觉得不可思议的同时，也对儿媳越来越看不惯。殊不知，现在的新一代儿媳都是这样的，这也算是时代发展的必然吧。婆婆认为中规中矩的事情，在儿媳眼里已经土得掉渣儿了，明明自己的妈妈也这样，但是对别人的妈妈却总是难以容忍，因为对自己的妈妈的土得掉渣完全可以视而不见，不能沟通就我行我素；但是对婆婆却要另眼相看，不能沟通就属于不近人情，这种看法确实有点偏颇。

第三，身份界限的极端明显性。婆婆与儿媳的关系很难像母亲与儿子的关系一样可以几乎“平等化”，儿媳稍微有些“平等化”的“越轨”行为都会招来婆婆的指责，而婆婆在潜意识里也在端着长辈的架子。一方面儿媳的行为挑战着婆婆的道德观念，一方面婆婆的表现冲击着儿媳的现代思想，稍不留神枪口就会走火儿。

这些原因都使得儿媳在婆婆的无形压力之下产生畏惧感和抵触感。在一起生活以后，锅碗难免会碰到瓢盆，两个女人在众多差距带来的碰撞下，难免就会因为一点儿小事产生不愉快，小事积少成多，矛盾也会逐渐升级。

就这样，一个本来与自己毫不相干的女人，突然有一天，因为婚姻的关系而以不可动摇的地位闯入了自己的生活，这种关系的降临对生活产生了很大的影响，而要继续婚姻生活，这种关系又是不可以改变的，这种不适应感会一直伴随着，随时都会成为婆媳问题的导火索，婆媳之间因为鸡毛蒜皮的小事而大动肝火就不足为奇了。

第45节：心理上的不平衡(1)

第二节心理上的不平衡

1 儿媳较劲：是我要陪他一辈子

有人说男性与母亲之间存在着永远都说不清的依恋关系。他在母亲的身体里停泊了300个日日夜夜，靠着她的滋养成长；而当他离开了她的身体，他孜孜不倦地从她的乳房里获得成长的能量，他依然贪恋着她的怀抱，她是他第一个依恋的对象，她是他人生的第一个启蒙导师。

当小男孩渐渐变成了成熟男性，意味着有正常的爱的需要，性的需要，他开始与母亲以外的女人建立亲密关系。很多人以为男性恋爱后对母亲的依赖会渐减，殊不知童年时对母亲的这种独特情愫，早前潜入了看不见的意识深处，不经意间投射到了自己的爱人身上。

在这个时候，由爱情结成的婚姻——媳妇出现后，由于爱情决定的排他性，导致媳妇不愿意丈夫的眼睛里除了自己还看到任何人，连他自己的母亲也不行。

有个关于爱情的排他性的笑话是这样说的：

男：“你是我的太阳……不，你是我的手电筒。”女：“怎么？不是说太阳吗？”男：“不行，太阳普照着所有的男人。我只希望你照着我一个人。”

这是爱情中，情侣对另一半情侣的占有，希望对方只属于自己，眼睛里容不下任何人的存在。

电影《河东狮吼》里面，有句经典的台词是老婆对自己的丈夫说的：

“从现在开始，你只许疼我一个人，要宠我，不能骗我，答应我的每一件事情都要做到，对我讲的每一句话都要真心，不许欺负我，骂我，要相信我。别人欺负我，你要在第一时间出来帮我，我开心呢，

你要陪着我开心，我不开心呢，你要哄我开心。永远觉得我是最漂亮的，梦里面也要见到我，在你的心里面只有我！”

爱情就是这样要求对方绝对专一的，爱情是人类的所有情感体验中最深切的一种，是两个正常成长的异性生命之间产生的一种超越一切功利考虑的情感激动、吸引、牵挂和呼应，是两个健全的人格中心之间毫无保留的相互敞开、接受、约定和承诺，并隐含着对美好人生的热烈期待。爱情是一种高度个性化的情感，一种充满活力的互动关系，一种敞开和接受的终极体验。爱情是排他的而非自私的，爱情的排他性要求恋爱关系是且只能是两个人之间的关系，犹如人的眼睛，容不得半粒沙子。

因此，爱情的这些特性也就决定了儿媳对丈夫的占有欲，她们希望丈夫是自己的，只听自己的话，只爱自己，因此婚后也就难免会对丈夫恃宠争娇，即使对方是自己的婆婆，儿媳也往往希望丈夫比爱自己的妈妈更爱她自己。但是，如果婚后，丈夫不能满足她的这样的愿望，尤其是一些与母亲关系特别亲密的丈夫，由于与母亲的母子关系血浓于水，常年建立的血缘亲情变得牢不可破，即使是娶了儿媳以后，很多儿子往往还是把母亲放在心目中第一的位置，凡事以母亲为重，这就让很多儿媳无法忍受，认为自己才是丈夫终身的伴侣，自己是第一位才对。儿媳就觉得自己的爱人被人分享了，心理上因此而出现了偏差。

这个现象还十分普遍，据说英国前首相撒切尔夫人是世界政坛著名的“铁娘子”，可是手腕强硬的她却拿自己的儿子没办法。当年，79岁高龄的她还奔赴南非与监狱中的儿子一同过圣诞节，现在这个老惹麻烦的宠子、现年53岁的马克·撒切尔爵士又“后院起火”，妻子戴安娜在媒体上对他大加指责，称他是自大的花花公子，还是个离开母亲就活不下去的人。戴安娜说：“我认为马克从没有真正离开他母亲。我觉得马克将他母亲看得比我更重要。她的意见比我的更有用，比起有我陪伴的日子，他更喜欢与母亲一起相处的时光。”可怜的戴安娜最后也

没有跟婆婆撒切尔夫人争夺过丈夫来，因为结婚多年的53岁的丈夫依旧是把他的母亲看得比自己重要。

第46节：心理上的不平衡(2)

这样一来，儿媳的这种对自己丈夫的精神独占性，就导致了很多人媳对婆婆产生了一定的戒心，想独享丈夫宠爱的心理驱使着儿媳，就开始了跟婆婆之间明争暗斗的较量，家庭中就会蔓延一种摩擦和矛盾时时产生的气氛，跟婆婆之间的矛盾也就日益显现，硝烟逐渐在家庭内四起。

2 婆婆不服气：谁能割断我和儿子的亲情

作为一个母亲，从儿子呱呱坠地到长大成人结婚，其中二十几年里的苦辣酸甜估计只有母亲自己知道。好不容易等到儿子长大成人可以挣钱养家了，却突然有一天从外面带回一个陌生女孩来，儿子像捧着宝贝一样捧着，以从未有过的认真态度对待这个女孩，这个女孩的清风细雨在儿子那就成了电闪雷鸣。原先跟自己亲亲密密的儿子突然在一夜之间，心全跑到那个女孩身上了，很少有时间跟自己说说贴己话，连回个家都来去匆匆。这时的妈妈肯定心里就开始变得不平衡了。

于是很多婆婆就开始了对准儿媳的挑剔，长相啊、工作啊、家庭条件啊等方面为儿媳设下了诸多的关卡，也就出现了很多准婆婆不同意而导致很多情侣劳燕分飞的悲剧。其实这个现象的背后，是婆婆对儿媳的“恐惧”，将来嫁给儿子的女人，如果条件太好，儿子太爱她，势必会将儿子从自己身边夺走，而如果这个女人条件太差就会配不上自己优秀的儿子，将来不能照顾好自己儿子更会委屈了自己的宝贝儿子，婆婆选儿媳的过程变得十分微妙。如果婆婆这时遭遇到自己看不上的媳却被儿子当做宝贝，对自己的一哭二闹三上吊的招数都不放在眼里，甚至不惜以断绝母子关系为代价也非那个女人不娶的态度，母亲的世界一下就倾斜了：儿子彻底被那个女人抢走了。这种情况就为将来的婆媳关系埋下了矛盾的种子，一个婆婆于是就很难摆正自己

的心态来面对一个抢走自己心爱的儿子的女人，婆媳相处之路也就势必坎坷不平了。

因此在心理上，对于婆婆来说，这个儿媳的进驻无疑是个“外来物种入侵者”，儿子的爱被人分享了。原来对母亲很依赖的儿子找到了精神寄托，有了心爱的人，爱被分享了，有时便会忽略母亲。母亲心灵上会感觉儿子对自己的爱被人侵占了，自己养了几十年的儿子，突然之间反倒是跟一个外人更亲密了。尽管在理智上，做母亲的知道儿子是该娶妻生子，但在心理上、在感情上却难以割舍。心灵上的地盘被占有，那种失落感往往会导致她们产生一种自然的防御心理。因此，与儿媳一场爱的争夺战就开始了。

所以并不是每个男孩第一次带女朋友回家的时候看到的都是热情。特别是有些母亲，会有自己的期望值，如果这个女孩不符合自己的期望，就会有抵触情绪，加上平时把儿子当成自己独有的宝贝，可突然之间，儿子长大了，要娶媳妇了，儿子的爱给了一个陌生的女人，甚至唯恐自己含辛茹苦养大的儿子“娶了媳妇忘了娘”！

第47节：心理上的不平衡(3)

在报纸上曾经刊登过这样的一个血案，一位离异的单身母亲，与儿子相依为命生活多年。儿子长大后谈了女朋友，儿子跟准儿媳给这位47岁的母亲一起过了生日，但就是这晚，母亲手拿菜刀砍向了当晚留宿在她家中的未过门的准儿媳。20分钟、30多刀，年仅21岁的漂亮准儿媳，顷刻间成了血人。

当警方审讯这位母亲的时候，问她是什么促使她向未过门的未来的儿媳下如此毒手呢？这位母亲声称儿子有了亲密的女友后，她就有点情绪低落，晚上总是睡不着觉，说：“我离婚多年，就这么一个儿子和我相依为命生活，可能是我心态不正常，看见我儿子和他女朋友关系那么好，我心里就有一种嫉妒，认为是她把儿子从我身边抢走了。再说那天她不让我看狗，我一激动就……”

看上去是因为跟准儿媳的一点小矛盾酿就的血案，其实这背后是一个母亲无法调整自己来接纳儿媳的心理折射，而这不好调整的心理，则是对儿子的爱无法完全占有后，将不良情绪发泄到儿媳身上的愤怒。

因此，心理学家从心理学上分析，母子关系是一种共生关系，当儿子结婚娶妻，对于母亲来讲就像来了一个敌人抢自己的儿子，会有意无意地产生一种敌意，因此会首先以防御的姿态出现，如果这种防御状态儿媳不会处理，就会导致婆媳关系在最初阶段产生隔膜，从而引发婆媳战争的发生。

之所以婆媳之间会在心理上出现这个较劲和不服气的心理，究其原因则是源于婆媳之间对身兼儿子和丈夫的那个男人的爱的争夺。我们知道，爱是具有独占性和排他性的，不管这是情爱还是亲情之爱，都会希望自己爱的人对自己好，听自己的话，重视自己，在乎自己，把自己看做是最重要的人。因为一个男人的母亲对他影响最大，而妻子是男人一起度过下半生的人，这两个女人对他来讲都是非常重要的

人，并且也是这个男人最爱的两个女人，原本两个女人的关系并不矛盾，但由于女人天性的小心眼和爱计较，就导致了这种谁最重要的较量和争夺。这种较量就导致婆媳之间产生了以下几种心理的存在：

首先是婆媳之间的“占有欲”心理。作为婆婆，含辛茹苦地把儿子养大，本想着到了该“坐享儿福”的时候，却半路“杀”出个与自己毫不相干的年轻女人，并以儿媳的名义与自己分享儿子的爱、时间、金钱等精神和物质上的一切东西，甚至这个女人得到的会比自己更多，那么，作为母亲，难免会产生一种失落感。特别是有些母亲本身经历过离异，或老伴过世早，情感无靠，生活孤苦，她将唯一的爱寄托在儿子的身上，她就希望能独占儿子的爱。而作为儿媳，丈夫是自己的终身依靠，将跟自己共同度过下半生，自己以二十多岁的花季年龄嫁给了丈夫，将下半生的幸福压到了丈夫的身上，因此自己才是这个男人心中的唯一，所以丈夫将自己摆在第一位是应该的，也是必须的，因为只有这样才能保证自己的下半生能够真正幸福。但结婚后，她看到丈夫仍分心于婆婆身上时，难免就会产生嫉妒之心。儿媳从心里会认为婆婆不懂情理，不明事理，因为儿子已经成家独立了，婆婆还拴着儿子，霸占着儿子不放手。

第48节：心理上的不平衡(4)

其次是婆媳之间的“戒备”心理。因为有了前面对这个男人爱的“占有欲”心理，所以婆媳二人相处的时候，感情就开始微妙起来，因为自己是爱这个男人的，所以也会希望自己和对方对这个男人好，因此也就出现了婆婆为了儿子而善待儿媳，儿媳为使丈夫高兴而孝敬婆婆，而与此同时呢，婆婆的思想深处又怕儿媳对儿子太好，儿子会忽略了自己；儿媳潜意识里呢，也担心婆婆对丈夫太好了，丈夫依旧会依赖母亲而冷落了自己。由于这种戒备和挣扎的心理存在，就会在婆媳之间产生一种像雾像雨又像风的情绪滋生，常常看不见、摸不着，于是，彼此间产生了那么一丝淡漠、一丝防备、一丝间隙，甚或还有一丝难以言说的嫉妒、一丝无法解释的微妙，这些复杂的情绪也就往往成为激化婆媳矛盾的潜在的“催化剂”。

因此，婆媳之间也就都会认为自己的爱才应该是这个男人一生的精神寄托，在争夺这个男人的精神领地的过程中，也就出现了婆媳之间战争的你来我往。因此不仅要保住在这个男人心中的精神地盘，而且还要不断地扩大阵地。对于儿媳而言，丈夫和婆婆之间的纽带关系越是牢固，儿媳越是强烈地渴望切断它，让丈夫事事唯自己是听，与自己结成牢固不可破的联盟，以便丈夫的心思只集中在自己一个人身上；而对于婆婆而言，如果儿子跟儿媳甜蜜恩爱，势必会转移一些孝敬自己的注意力，自己就会越来越孤单，争夺儿子的愿望就会越来越强烈，如何让儿子像原先那样爱护自己的母亲，也就成了婆婆的生活目标。就这样，婆媳之间争夺中间这个男人的精神领地的战火就熊熊燃烧起来。

第49节：经济上的不明确(1)

第三节经济上的不明确

1 儿媳不满：丈夫的收入我有绝对的支配权

俗话说，十对婆媳中就有九对不和。为什么婆婆与儿媳同为女性，同为一个家庭的同一角色就不能好好相处呢？纵观古今，在婆媳相处的历史中，常常不是婆婆欺负儿媳，就是儿媳虐待婆婆。社会发展到21世纪，虽然婆婆与儿媳之间的关系已经没有那样激烈，但婆媳关系仍然是所有亲情中最复杂最敏感的关系。

今天，古代婆婆对儿媳统治作为封建的礼教被推翻了，但是随之而来的却是翻身做主的儿媳用同样的方式对婆婆进行压迫。而这种愈演愈烈的婆媳之间的矛盾，用经济学来分析，根本的问题是经济问题，即儿媳与婆婆之间对家庭管理权、经营权的争夺，因为经济权力的支配直接决定着在家庭中的权力地位。

从经济学角度来分析，家庭作为一个独立的经济组织，也具有生产、消费、分配的功能，家庭成员间是以血缘为纽带连接的，它的内部管理结构是金字塔形的。在家庭这个社会，女性是主要的管理者与经营者，按照长幼排序，婆婆自然拥有绝对的权力。然而，婆婆与儿媳是家庭中没有直接利益关系的人，这就决定了她们之间缺乏一般亲情关系中的宽容与理解，也难有一般亲情关系中的关爱与帮助，与家庭其他成员间的关系相比，她们之间最难协调的是斤斤计较。一般家庭成员中即使出现矛盾，解决起来也因亲情而具有一定的弹性，往往复杂问题简单化，而婆媳之间因为缺乏弹性，就有简单问题复杂化的倾向。

因此对于儿媳而言，以一个新来的人的身份进入婆家，面对的是新的家庭成员和家庭环境，进入这个家庭中需要跟丈夫以外的人相处，特别是婆婆——这个家庭中的管理者来进行协调和沟通。而儿媳的身份，也就决定了自己是家庭管理者的新代替者，也就是丈夫经济

支配权。关于丈夫的经济支配权，一般情况下，在儿媳未进入婆家之前，儿子的收入大都由母亲来掌管，并且儿子挣的钱给母亲花也是天经地义，但儿媳进门之后，儿媳就希望丈夫的经济收入由自己——这个家庭的新主人来支配和管理。这就势必跟婆婆形成了主人身份的更替，因为经济收入的支配权决定着这个家庭成员的地位，掌握和支配家庭中这个男人的经济收入的人必定是这个家庭的主人。

因此，很多儿媳就会跟婆婆争夺经济收入的支配权，用通俗的话讲，就是谁当家的问题。媳妇嫁给丈夫后，认为跟丈夫就是一家人，也是这个家的女主人，从法律上来讲夫妻成为一个经济共同体，媳妇也就理所当然地认为该由自己来支配丈夫的经济收入，新家庭由自己来当家做主。这样的思想势必冲击到一直以来当家做主的婆婆，婆婆不会轻易退下这个家庭的历史舞台，甘于走入幕后，迟迟不肯将经济权力交给儿媳，从而导致了儿媳的不满，会认为自己的婆婆干涉自己的新家庭，在金钱上防着自己，不把自己当家人看待，没有给予自己应有的尊重等，这种情况下，婆媳之间的矛盾也就产生了。

2 婆婆埋怨：没有我哪有你们的今天

从经济学角度来看家庭管理，婆婆与儿媳之间的关系是管理与被管理的关系，而在家庭序列中婆婆与儿媳是长辈与晚辈的关系。在这双重的关系中，前者儿媳作为被管理者，必须听从婆婆的管理，在后者的关系里，儿媳必须尊重婆婆；前者婆婆有权支配儿媳，后者婆婆又必须爱护儿媳。

现实是婆婆与儿媳在家庭这个血缘组成的社会中，她们俩是家庭中唯一没有血缘关系的人，她们之间缺乏一般亲情关系中的宽容与理解，但是又由于这种特殊的家庭成员的组合关系导致儿媳是婆婆权力的法定继承者，于是婆婆总是把儿媳当做自己权力的直接威胁者。而儿媳与婆婆在家庭关系中，本来是简单的晚辈与长辈的关系，但在种种错综复杂利益交织中，本来就脆弱的亲情关系，早已被现实的经济利益破坏得支离破碎。

这种经济利益的关系导致我国古代儿媳们只有忍气吞声地等待婆婆去世后，自己将来熬成了婆婆的时候才能行使自己的权力，因此她也就必然会用同样的办法去对待自己的儿媳。导致婆媳之间成为压迫与被压迫的一对夙敌。

第50节：经济上的不明确(2)

尽管在新社会的今天，儿媳跟婆婆之间不再是压迫与被压迫的夙敌关系，也没有经济利益的破坏，但这也并不妨碍她们之间的争权夺利，因为婆媳中间这个男人的支配权依旧是她们争夺的核心，表面上婆媳之间矛盾的焦点是婆婆为了永久地占有对儿子的控制权，儿媳是为了完全得到对丈夫的管理权，实质上，还是对家庭管理权的争夺。

婆婆作为这个家庭中儿子的母亲，从怀胎十月到儿子呱呱坠地，由自己一手抚养成人，为了儿子，自己付出了半生的心血，除了丈夫外，儿子是自己的精神世界，所以也就把儿子看做自己的私有财产。虽然儿子长大成人，不再受她管理，不得不把这部分权力交给另外一个女人，但婆婆的心里是不情愿的，因为这个女人不费吹灰之力就将自己多年的劳动果实轻轻摘走了，因此，这时的婆婆无论如何也不会把这部分权力轻易交出来。

因此，在这种情况下，婆婆们为了继续掌握对这个家庭的管理权，就会以养育之恩作为砝码，要求儿子听从自己的，受自己的控制，以达到自己能够长久掌握这个家庭的管理权的目的。而作为这个家庭的新的女主人——儿媳，自然不会接受婆婆的这种“霸权”行为，她会认为丈夫是属于自己的，自己才应该是他必须服从的人，婆婆的这种对家庭的干预，让儿媳产生了危机感，自己的丈夫不能听从于自己的管理的时候，儿媳就对婆婆表现出激烈的对抗。

再加上，我国特殊的家庭养护体制，也是引发家庭中婆媳矛盾的主要因素之一。婆婆养大儿子，让儿子接受教育，长大成人后为他建房娶妻，是作为儿子婚姻的先期投资者而存在的，因此，婆婆在老后得到儿子的赡养，是这个家庭的立功者，应该理所当然地得到应有的尊重和权威。而儿媳作为受益者，愿意安然享受婆婆为这个家庭创造的成果，却并不愿意承担这一责任。相比而言，由于儿子这方很容易受到儿媳的情爱吸引而将绝大多数的精力投入到儿媳身上，因此婆

婆在儿媳面前处于了弱势，但不甘心就此成为弱势的婆婆毕竟会有所反抗，此时，就决定了婆媳之间矛盾的火热程度。

其实，原本同在一个家庭中生活，有共同的归属，都共同爱着中间这个男人，自然也就有着共同的经济利益，双方也自然都希望家庭兴旺发达，因此按理说婆媳的利益是一致的。但是，也正是因为这个共同的男人，角度和立场的不同，反而导致了婆婆与媳妇经济利益的争夺。这其中是有必然的原因的。

首先，在潜意识里，母亲是和男孩亲近的第一个女性，也是他爱的第一个女性，因此男孩依恋母亲属于正常现象，并且也属于正常的情感需要。多数情况下，男孩会在长大后，由于从小深受母亲这个生命中第一个女性的影响，在选择伴侣的时候也会需要一个和母亲具有类似特点的女性来结成伴侣，度过一生。因此儿子选择的儿媳也就常常具有某些和婆婆类似的特点。这点对中间这个男人来讲，合情合理，一点也不矛盾，但是到了婆婆跟儿媳这里，却恰恰翻了个个儿，因为“同性相斥”，婆婆和儿媳都是女人，又有某些类似之处，反而加剧了婆婆和儿媳之间的相互排斥，导致矛盾的增生。

第51节：经济上的不明确(3)

其次，“同性相斥”背后更深层次的原因，就是在内心深处，婆婆想得到儿子的爱，儿媳想独占丈夫的爱，于是两个人竞争着想要得到爱，谁也不想丧失被爱的幸福，谁都想得到中间这个男人更多的爱，这就不得不将原本两个并不矛盾的相似的女人放在了利益的争夺口上，婆媳之间也就不能不吵架了。

具有以上两个原因，在日常生活的具体进行中，这些深层次的矛盾就会以具体的日常琐碎表现出来，特别是集中在家庭事务管理权、支配权等方面发生分歧，出现矛盾，甚至明争暗斗。做了几十年的内当家的婆婆，现在把权力交给儿媳，儿媳在家庭事务中唱起了主角。对这种角色的转换，做婆婆的往往不易适应，她很难从心理上来接受一个陌生的女人，轻而易举地将自己多年的心血和劳动果实拱手让人，并且自己还要受制于她，因此就有很多的婆婆虽已年过花甲，却仍希望继续保持在家庭中的经济支配权，或者难以接受完全由儿媳掌握家庭经济大权的事实。而这个时候，儿媳因为有自己的原因，认为掌握丈夫的经济支配权理所当然，所以不会让步于婆婆，这样婆媳之间矛盾的发生也就在所难免了。

即便是为了避免因为争夺管理权而让婆婆和儿媳共同持家，但是由于各自的地位不同，考虑问题的角度不同、需要不同，也容易产生分歧，依旧是避免不了矛盾的产生。比如因为现代社会的竞争压力和生活压力，导致很多儿媳因为要忙于小家庭的供房供车、孩子上学等家庭建设，无暇顾及老人，并且很多儿媳还希望老人能帮助自己缓解一下沉重的家庭压力，比如在买房的时候老人能够给出一部分资金，而很多老人们由于得不到儿子和儿媳照顾，则不得不考虑为自己的将来留点儿老本儿，则不能为年轻人资金援助，而儿媳们由于不能得到老人的资金援助就会心生不满。有了这些各种各样的现实矛盾冲突，婆媳关系就更不好处理了。

第52节：观念上的不开通(1)

第四节 观念上的不开通

1 儿媳无奈：这个家到底应该听谁的

人际交往中，有句话讲“道不同不相为谋”，指的是走着不同道路的人，就不能在一起谋划，这句话比喻意见或志趣不同的人就无法共事。而婆媳之间的“硝烟”也往往是“道不同”而引起的“不相为谋”，也就是讲婆婆跟儿媳之间观念的不同，而导致婆婆跟儿媳之间矛盾频起，婆媳过不到一块儿去。

婆婆跟儿媳之间观念不同也实属正常现象，因为儿媳跟婆婆之间相差至少二十几年的时间，出生年代的不同、生活背景的相异、文化层次的差别等，导致了婆媳之间观念上的大碰撞。尤其是现在这个社会，当思想前卫、自恃科学知识丰富的媳妇，遭遇到旧思想、旧观念、自恃经验丰富的婆婆时，矛盾一触即发了……

首先，在消费观念上，现在的儿媳由于没有经历过老辈忍饥挨饿的岁月，并且现在大多有自己的经济收入，可以不必依靠丈夫生活，基本上达到了经济自立的能力，所以，更倾向于尽情消费、及时行乐的观念。尤其是到了新社会发展的今天，现在“70、80后”年轻儿媳大军的突起，这些年轻人的接受能力越来越强，这个时代的文化繁荣程度也超过了历史上任何一个时代。甚至像从西方涌入的“AA制”，对很多人来说都已经不再陌生，夫妻双方经济独立，更是双方财政互不干涉，但是这些到了婆婆那里就很难接受了，在她们眼中，夫妻二人是不分你我、捆绑在一起的，儿媳嫁给我的儿子就成了我们家的人。她们对现在年轻人奉行的婚前财产“公证”、婚内“AA”、离婚好聚好散的思想实在无法接受。

在生活上，年轻儿媳们的生活习惯和方式让思想守旧的婆婆们无法理解。比如生活细节上，在饮食方面，儿媳们可能为了赶上班、赶时间，经常以一碗方便面、一客小馄饨就打发掉午饭甚至晚餐。可一

旦周末得闲，定下心来了，无论是自己下厨还是外出上馆子，儿媳务必追求菜肴上的色香味俱全，滋味、刀功、色泽一样不能少，最好还能有点氛围情调。一会儿是“粗糠杂食”，一会儿却是“食不厌精”，婆婆对儿媳弹性如此之大的饮食观莫名其妙，担忧长年累月会不会把肠胃、身体吃坏？可儿媳却觉得，这正是她们热爱的生活方式。

在行为上，年轻儿媳们宁愿花大笔的钱和时间扔在健身房练练瑜伽，做做SPA，也不肯在家务活上伸一根手指头。从来不攒钱，发点奖金或得点外快就去买了新的电子产品，或者索性去旅游，将钱花个精光，这让婆婆们觉得这不是烧钱行为吗？而儿媳们却认为这样的人生才丰富多彩。

在工作上，“80后”儿媳更是让婆婆们吃惊，从来不在一个单位好好待着，一会在儿国企工作，一会儿跑到外企，一会儿做人事，一会儿又去做采购，不是被老板炒了鱿鱼，就是自己炒了老板鱿鱼。于是婆婆们天天企望儿媳能够稳定下来，最好能像自己一样“从一而终”地到退休。儿媳们则解释道：不是我不想安定，是现在的形势天天在变化。

在生儿育女的问题上，婆媳之间更是无法沟通了，“80后”对于“养儿防老”观念认为已经落时了，生个小孩纯属自己喜欢，并不会有什么依靠儿女将来养老的观念。也有“80后”的儿媳，生儿育女很苦很烦，而且要永远“套牢”，自己觉得还没长大呢，所以压根儿不提生孩子的事情，着实急煞了要抱孙子的婆婆们。即使是生了孩子，婆媳之间育儿观念也是大相径庭，如网上炒得火热的婆媳育儿新旧观念大比拼就拼得头头是道：

第53节：观念上的不开通(2)

尿布还是纸尿裤？

婆婆观点：当然是用尿布，尿布柔软、透气、还省钱。

儿媳观点：当然是纸尿裤了，传统尿布不容易清洗干净，婴儿的皮肤受到尿液的刺激容易引起婴儿尿布疹。纸尿裤就安全方便多了。

婴儿的指甲剪不剪？

婆婆观点：婴儿的指甲比较软，长了自然就断了，没必要剪。

儿媳观点：婴儿的指甲长得特别快，指甲太长时，藏污纳垢，成为多种疾病的传播源，很不卫生，一定要剪。

小孩儿该不该嚼食吃？

婆婆观点：小孩儿没牙，大人帮他咀嚼食物有利于其消化。

儿媳观点：大人帮助咀嚼食物喂食孩子，食物就会连带大人口腔里的细菌一同进入孩子口中，十分不卫生，因此用绞碎机把食物做成糊状比嚼给孩子吃要卫生。

坐月子天热该怎么熬？

婆婆观点：“坐月子”就是得“坐”在屋里捂着，夏天也万万不可被风吹着。

儿媳观点：夏天屋里闷，开开空调，大人孩子都不长痱子。

到底是婆婆的观点对还是儿媳的观点对，这需要专家来回答，但是，婆媳之间的育儿观念还真是不一样，可谓大相径庭。也难怪矛盾要产生了。

总之，由于时代的发展，年轻的儿媳们思想呈现出多样化的方式，她们比我国以往任何一代人都要颠覆传统，更加张扬个性和自我，也更加追求自由和梦想。即使是结婚了，也不甘心受到传统的束缚，更愿意忠实于自己的生活原则，她们身上具有新的鲜明的时代烙印。

除此之外，随着时代的进步、世界文化交流的繁荣发展，七大洲、四大洋再也不是那么遥不可及，人们就像左邻右舍一样生活在地球这个村落里，交往更加频繁、密切。现在越来越多的涉外婚姻也像雨后春笋一样出现了。涉外婚姻的出现，更加加剧了婆媳之间地域文化、民族习俗、生活习惯的差异，但是，无论肤色、种族，还是语言文化、生活背景的差异，一旦联姻，就是法定的婆媳关系、夫妻关系，关起门来即是自家人。这涉外婚姻更是为各色各样的婆媳关系增添了新篇章，但不得不说，也为婆媳之间的矛盾产生增加了新的花样。

其实，儿媳是新生代没错，但很重要的一点，还是儿媳对婆婆的要求不愿遵守，认为我的生活怎么过是由我自己做主的，与你无关。因此在心理上，儿媳不认同婆婆的陈年守旧的观念，并对婆婆干涉自己的生活不满，于是索性我行我素，我的生活我做主。这就更激起了守旧婆婆的埋怨，认为儿媳无视自己的存在，不听自己的话。势必就会在儿子和儿媳面前表现自己的不满，从而激化矛盾，让婆媳矛盾长久存在。

第54节：观念上的不开通(3)

2 婆婆愁苦：难道说经验反倒成了错误

每一个人都有自己的观念，人与人之间观念的差异导致我们对同一事物的认识和处理的不同，观念是支撑我们观察世事、处理问题的灵魂，观念是指导思想，看物行事背后是观念。而观念的形成，则与一个人的环境因素、生活背景、文化程度及兴趣爱好等有关。

由于现在的婆婆大多生活在20世纪四五十年代，那个年代出生的人都带有那个年代特有的印记，也就决定了那个年代的人一生的特有观念。看一下黄婆婆的回忆，就知道她们曾经处于什么样的生活背景之中。

黄婆婆今年58岁，出生于1950年，父亲是个工程师，在黄婆婆小时候的印象中，吃饭要用粮票买，而爸爸的工资才50元，爸爸这样的工资10年没变。但这些钱母亲已经是很高兴了，每次黄婆婆的爸爸领了工资，都会交给黄婆婆的妈妈，由妈妈拿出25块钱来寄给乡下的奶奶一家，黄婆婆从小就被妈妈教育要节俭，每次吃饭都不准留一粒米在碗里，每次都告诫她全国有好多跟她一样的孩子吃不上米饭。那个时候会偶尔被妈妈奖励一个糖葫芦，就是黄婆婆最开心的事了。

后来，弟弟和妹妹相继出生，妈妈还是每月给奶奶寄钱，但黄婆婆就很少能吃到糖葫芦了。爸爸的25块钱要养活一家5口人，当时国家从20世纪60年代初，个人口粮定量就开始全面压缩，各地饮食业实行凭票用餐，食油、禽、蛋、肉等严格限量供应，还增发了饼干票、儿童食品补助票等。但是也只够一家人吃饭的，没有额外的花费，主要就是满足最基本的生存需要，根本就不讲究什么生活质量。

而能干持家的妈妈居然在一次弟弟生病时，拿出了400块钱给弟弟治病！妈妈说这都是她十来年攒的，爸爸的工资养活一家人，每个月妈妈还能有节余，也是从牙缝里挤出来的吧。

不仅如此，黄婆婆在1975年结婚的时候，妈妈还花了100多块钱给她置办了嫁妆。那时黄婆婆在中学当教师，丈夫是同行，两个人的工资一样多，加起来104元。由于跟丈夫都经历过“三年自然灾害”（1959年、1960年、1961年）时期，两人自然是生活节俭，即便到70年代，当时的生活水平、物价水平也都和60年代差不多，几乎没有什么改变，两人的工资也是一部分用来吃饭，一部分寄给婆婆，因为丈夫来自农村。即使两个人有余钱也没地方花，因为当时整个中国都物质匮乏，有钱也买不到什么东西。

直到20世纪80年代，国民经济形势才有所好转，国家粮食储备逐年增加，鱼肉禽蛋副食供应渐渐充足。随着十一届三中全会后中国改革开放的政策得到确立，20世纪90年代初期我国市场经济制度确立，通过20年的突飞猛进的发展，人民的生活水平才有了迅速的提高和物资的极大丰富。直到世纪之交的2000年，其增长速度之快、变化之多样性，令人咋舌。

第55节：观念上的不开通(4)

黄婆婆作为20世纪50年代出生的人，经历了20世纪50、60、70年代3个时代中国的特殊时期，这三个时期的普遍特征是，全国上下物资匮乏，老百姓用工资满足的只能是基本的生活所需，长年累月吃的是计划供应，以粮票为主的票证供应制度主导和反映了那三个时代的主流消费水平。

所以，从20世纪50年代一路走来的黄婆婆，必定形成了她们特有的观念，那就是非常节俭、持家，那个时候婆媳关系也简单，孝敬父母是天经地义的事情，就像黄婆婆的妈妈一样，一个月的工资一半要交给婆婆。黄婆婆生活条件还好，从小生活在城市，父亲是国家单位职工。那些来自农村的婆婆，则要辛苦很多，贫穷、挨饿，特别是经历“三年自然灾害”时期，甚至有些伙伴或姐妹饿死的都有。因此，她们这代人就不能接受新时代儿媳们的铺张浪费，娇惯任性、对婆婆不尊重等。

并且随着社会的发展，现在的年轻人的接受能力越来越强，这个时代的文化繁荣程度也超过了历史上任何一个时代。就像从西方涌入的“AA制”，对很多人来说都已经不再陌生，并且有很多年轻人的交往都在实行“AA制”。夫妻“AA制”大致表现为两种模式：一种是夫妻每月各交一部分钱作为家庭公用，支付日常生活费等共同支出，其余则各自管理；另一种是朋友交往、日常购物等费用都各自支出，只在房贷等大笔支出上平均负担。不管形式如何，这种“自作主张”的经济模式已经被越来越多的年轻人所接受。

这在黄婆婆这一辈的人心中就很难被接受了，在他们的眼中，夫妻二人是不分你我、捆绑在一起的，儿媳嫁给我的儿子就成了我们家的人。他们对现在年轻人奉行的婚前财产“公证”、婚内“AA”、离婚好聚好散的思想实在无法接受。老一辈人也许刚刚接受男女平等、儿媳

当家的时候，没想到时代一下又把夫妻“AA制”拉到了他们的面前，怎能不让老人们惊叹。

老年人不管是从心理上还是生理上，接受新事物的能力已经减弱，他们坚守的还是旧有的传统，因此也希望像当年自己的婆婆干涉自己那样去干涉自己的儿媳，让她们也能接过自己持家的接力棒，按照她们的意愿来勤俭持家，做一个令她满意的好儿媳。

但现代年轻人往往不能满足婆婆的这些期望，婆婆因此就会失望，从而两者之间就出现了分歧，婆媳矛盾也就因此而起。

儿媳与婆婆是两代人，有人说，现在5岁之差就可以产生代沟了，更何况年龄差距颇大的婆媳呢？思想观念、生活习惯等方面就会产生很大的分歧，于是在一起居住的两代人，这两种女人，自然难以相处。

第56节：观念上的不开通(5)

另外，我们必须承认，婆媳不是母女，少了一份血脉相连，也便少了一份彼此容忍及矛盾发生后的互相体谅；多了一份天性中地位的对立，许多在常人看来并不算什么的小事与言语，由于各自观念的坚持和不开通，也便往往会激化成不可挽回的矛盾。

人的一生实际上是一个过程，从幼年—少年—青年—中年—老年，每每经历一个人生驿站，就会多一份人生感悟，多一缕人生体验。观念背后深深刻着年龄和经历的痕迹，常常会听到老人讲：“这个娃娃醒事早，那个娃娃还没长醒。”所以，婆婆跟儿媳在发生争论的时候，婆婆作为长者就是输理了还可开老腔：“我吃过的盐，比你娃吃过的饭多，踩过的桥比你走过的路多，你还嫩得很。”说的是经历，卖的是资格。可儿媳们往往不会吃婆婆这一套，不愿意理睬婆婆的说辞，她们有她们自己的世界观和人生观，她们的世界与婆婆的世界已经相差甚远，这样自然就会导致婆婆不满。

其实婆媳背后各种观念不同是导致矛盾发生的重要原因。婆婆不服气，到底这个家是谁的，该谁来做主，谁该听谁的？归根结底还是婆婆跟儿媳争“当家”的，老的希望年轻的能接过自己的接力棒，按照她所希望的生活方式生活；而儿媳则希望自己自由自在地按照自己的方式过自己的日子，让婆婆退出舞台，走到幕后。谁也于在家庭生活中当配角，当主角才是自己的心愿。有了这个深层次心理的驱使，就导致婆媳在生活中一些观念的相悖，其实事情没有多少是非曲直，无非是谁该服谁、谁该听谁的争态心理在作怪。

第57节：门不当户不对的苦恼(1)

第五节门不当户不对的苦恼

1 豪门与小市民相互的冷眼

从我国古代开始，婚姻就讲究门当户对，撮合有情人的首道程序，便是探门户、查八字。但随着历史的发展，很多人认为爱情至上，门当户对被认为是封建思想，对“婚姻是否需要门当户对”的讨论，也已成老生常谈。但去年电视连续剧——《新结婚时代》的热播，再次将这个“骨灰”级话题呈现在世人面前。片中，男女主角何建国、顾小西，一个是“农村精英”，一个是“城市娇娃”。由于这门不当、户不对的“城乡结合”，为其婚后的纷争、纠葛埋下了苦果。

在很多人眼里，这只是一部电视连续剧，与现实生活较远，人们在随着剧情的发展而悲喜叹息的时候，没有想到，其实婚姻讲究门当户对也是有一定道理的。因为有钱有势的家庭与普通老百姓家庭相比可谓有天壤之别，从生活习惯、思维方式、做事风格、社会影响力等方面都相差甚远。相比而言，生于优越环境中的人，无论是从社交，还是从工作，都会如鱼得水，心境也表现得乐观、自信；而从小生活在贫困环境中的人，从心理上、处事方式上相比会受到一些约束。

因此，当女人嫁到一个与自己贫富悬殊太大的家庭里做儿媳的时候，与婆婆天长日久地相处的时候，矛盾便不可避免地发生了。

如果儿媳是嫁到一个家庭条件比自己好很多的家庭，往往内心有较为自卑的心理，尤其是刚入婆家的门，自然是要看婆婆的脸色，如果婆婆能够体贴心意、照顾到儿媳的情绪、和蔼可亲，还可消除儿媳的顾虑；如果不能，往往会给儿媳造成压力，为婆媳和谐相处设下障碍。并且往往很多富户的婆婆会对儿媳的标准十分苛刻，在成为自己家准儿媳前，往往设置了很高的门槛，门槛越高，儿媳受的委屈越多，心里自然会生下积怨，势必会造成婆媳之间的隔阂越大。

常会听到因为男朋友家庭条件好而初次见公婆的尴尬：“第一次拜见他父母我就觉得不舒服。”嘉儿说，“公公也倒算了，可这位准婆婆，第一眼就把我从头到脚打量了个仔仔细细，吃饭的时候还不停地问我父母的职业，我上什么大学，在哪里工作……听说我家不请阿姨，我妈自己做家务，我看她连下巴都掉下来了。”“我又不是非要嫁到他们家！”嘉儿为此愤愤不平。

就连明星也遭遇这样的尴尬，台湾著名艺人贾静雯是奉子成婚，贾静雯虽然嫁入豪门，却屡传婆婆对她没好感，小两口甚至因此起口角。原来贾静雯的丈夫孙家是商业世家，对儿媳的门槛设得很高，希望未来儿媳是高学历。婆婆刘曙光乍见贾静雯，对她的甜美外形和应对得体很满意，认定她出生书香世家，但后来知道她从小出来赚钱，台湾学历仅国中毕业，对此她相当失望，常跟孙志浩抱怨讨个没学问的儿媳过门，低学历导致婆媳关系更显不合。尽管婆婆不满儿媳，也只能接受现状，毕竟贾静雯为孙家生女是事实（中间曾传闻经历了未婚夫孙志浩携女出游风波、准公婆验女儿DNA才准婚、坐月子中吵架捶墙等事件），贾静雯也只得表面上强颜欢笑。贾静雯有姣好的外貌、高超的演技，曾是很多人心目中的梦中情人，嫁入豪门前却要过这么高的门槛，也是门户观念作的怪。

门户所造成的观念在人们心里根深蒂固，何时能消除婆婆对自己的成见，婆媳关系最终相处融洽，也不一定是哪个儿媳能做到的，只能是冷暖自知。

如果儿媳嫁入条件比自己差很多的婆家，则又会反过来，常常婆婆会有讨好儿媳的心理，而儿媳的优越心理会导致对婆婆的不满和挑剔。尤其是有些有钱的儿媳就会认为婆家是赚了自己家的便宜，在自家大树下乘凉，失衡的心态势必会导致自己的言行举止出现偏差，也就会给婆婆造成压力，婆媳关系难以融洽。

嫁了位山西男人的可可朝女友抱怨：“我婆婆家穷，我知道，也能理解婆婆在老家勤俭节约惯了，可她也不能老是来干涉我花钱的权利

啊！”让可可头疼的是，婆婆一看见她婚纱的标牌就摆出一副目瞪口呆的样子，一听说他们喜糖的价码就在背后嘀嘀咕咕。这很让可可恼火，“我自己赚钱自己花有什么不对？”可可继续抱怨道，“嫌婚礼规模太大？你让她去问问，我可没多花她儿子一分钱！天生是个穷命，自己穷也不让别人舒服……”

第58节：门不当户不对的苦恼(2)

看看这对婆媳，还没有结婚，婆媳之间就有了别扭。因为门户的差距造成各方面的差距，也就给婆媳相处带来了难以融洽的前提，有人说人与人之间的交际就如同弹簧，你弱对方就强，你强对方就弱，这就如同门当户对的儿媳一样，往往家世好的那方在婆媳关系之中就处于较为强势的地位，也由于家世的不同而导致了婆媳之间很难有共同的爱好、兴趣和品位，从而也就导致了婆媳之间缺少弹性和和谐性，矛盾产生也就成为一种必然。

2 城乡差距的壕沟

多年的儿媳熬成婆，对于家庭状况较为贫困的农村婆婆来讲，倾其所有供一个儿子上完大学、长大成人、娶妻生子后，就意味着儿子要给予回报的时刻到了。因为农村的婆婆没有养老保险，也没有退休工资，她竭尽所能将儿子抚养成人，所有的投资出去后，她就等待回报了。这是现实条件，也原本是应该的，但是因为儿子找了家庭条件尚好的城里姑娘后，就会存在观念的差异了，因为城里的姑娘本身父母有退休金，不仅不会跟子女要钱，还会让子女当“啃老族”，这一来一去，农村出身的子女跟城里出身的子女之间就有了矛盾。

周婆婆家是偏远农村的，好不容易举全家之力把儿子供着读完研究生，就等着儿子有出息了孝敬自己的时候，偏偏儿媳那边出了问题。儿媳家是大城市的高干家庭，跟儿子结婚，车、房都是陪嫁品，儿子娶儿媳，周婆婆只拿了积攒下来的5000块钱。这下儿媳不乐意了，不仅不让婆婆家的亲戚上门，更是连公婆也不愿意让去她家住，理由是房子是她买的，属于婚前财产，她有权让谁住不让谁住。由于丈夫结婚的时候没什么钱，工资都交给自己管，这下儿子连给父母的钱都没有了，只好偷偷赚点小外快给父母。一次夏天下大雨把破旧的偏房给冲塌了，周婆婆打儿子电话打不通，就跑到儿子家去向儿子要点钱修理一下房子，结果被儿媳说了一顿，嫌她家里穷，儿子结婚拿

不出钱，现在还有脸来要钱，当儿子是赚钱机器呢。平时在村里备受爱戴的周婆婆没想到竟然被儿媳羞辱了一顿，回到家后就大病了一场。

周婆婆和儿媳之间的矛盾看上去似乎是因为钱，认为婆婆抠门儿小气，不但儿子结婚没花钱还想跟儿子要，只知道一味地索取。实际上这并不是一种特殊的婆媳矛盾，而是中国传统观念中的经济回报概念和现代生活的冲突。老人认为开始的时候为儿子付出，然后儿子自立后可以帮助家庭，这是一个传统农村家庭的一般习惯，因此，当家庭出现困难的时候，向儿子要钱在婆婆眼中实属应该，但作为在不同家庭环境和条件下长大的儿媳就认为婆婆是频繁地跟儿子要钱，导致出现情绪不满。这是由在城市长大的儿媳对农村条件的不了解造成的，儿媳因为身处高干家庭，向来是在父母的保护伞下长大，衣食无忧，条件优越，她想象不到偏远农村生存条件的艰难，也体会不到这样的地区举全家之力来供一个研究生所要付出的艰辛。

第59节：门不当户不对的苦恼(3)

很多农村婆婆的处境是比较艰难的，在年老后一旦没有了劳动能力，就没有了经济收入，就只得靠儿子儿媳赡养。没有经济来源的人，一般在家中说话没什么分量。一方面，婆婆苦于无经济支柱，凡事不得不迁就儿媳；另一方面，作为家中的长辈，在养育儿子方面有功，又促使她不能完全屈从于儿媳。而作为外姓人的儿媳自然不希望自己家庭的收入给外人，而男人往往只管挣钱，不管钱的分配问题，所以双方对这种生活本质问题都十分敏感，关系自然也不易处好！

现如今，老年人口急剧增多，由于社会历史原因，尤其是农村老人，老有所养的问题比城镇老人更为艰难。农村老人原本生活条件就不好，老了以后没有生活保障，更没有条件注重营养保健、参加娱乐活动等，导致老人的身体健康也很难有保障。很多农村的老人尽管年轻时辛苦养大几个孩子，却等老的时候因为子女家庭互相推卸赡养责任而发生纠纷，这样的案件多有发生，严重者还有儿子、儿媳不孝虐待老人的事件发生。

如安徽省阜阳中院曾审结了一起虐待犯罪上诉案，不孝的儿子、儿媳被双双判刑。其原因是儿子和儿媳对其年迈母亲多年来充满厌恶嫌弃之心，平时经常辱骂、奚落李氏，为逃避难挨的日子，实在看不过去的李氏亲属，被迫将其接走，安顿到亲属家居住。在近3年时间里，儿子、儿媳夫妇始终不管不问。3年后，李氏从后事考虑，决定返家居住，但遭到儿子、儿媳的阻挠反对，并多次对李氏进行辱骂，实在不堪忍受的李氏于一天早晨悲愤自杀身亡。李氏的亲属将她的儿子、儿媳告上法庭，之后法院以虐待罪分别判处其儿子、儿媳有期徒刑2年。

由于各种原因，导致农村老人的晚年生活堪忧。所以，作为儿媳应该理解农村老人的处境，既然选择了经济条件比自己差的丈夫，就应该接纳他的生活背景和家庭状况，设身处地地为对方着想，给自己

婆婆以照顾和体谅，毕竟他们给了你最大的一颗硕果——他们的儿子、你的丈夫。

其实这种婆媳关系因为门户不对等而产生矛盾、摩擦的也不仅仅限于农村和城市的结合，男方和女方的经济条件悬殊造成摩擦和矛盾是一样的。作为经济条件差的婆婆一方势必会在气势上要低于儿媳，而儿媳常年养成的养尊处优的优势常常会导致婆媳关系的失衡，有些儿媳是有意为之，有些儿媳则是无意为之。这种婆媳关系的失衡不仅给婆婆造成了很大的压力，给自己的丈夫也形成了压迫感，毕竟都是因为自身条件的限制才让自己家人感受到了压力，这样的结果很容易导致夫妻关系的隔阂。

婚姻讲究门当户对，这是我们中国人总结下来的历史经验，也是我国古人传统婚姻的一种固定模式，如今已经延续了几千年。因此在古代，母亲在子女长大成人后，在选择婚配对象时，首先考虑的是对方所处的阶层、经济状况，这样的婚姻并不是为了儿女婚姻生活和美，更多的是为了父母的颜面、家族的荣耀。这种门当户对的世俗观念，不知阻挠甚至扼杀了多少年轻人的美满爱情和幸福婚姻，《孔雀东南飞》中的焦仲卿和刘兰芝的婚姻，终被执意认定门当户对的焦母拆散。

尽管这种传统的门当户对观念常常制造出悲剧，令我们深恶痛绝，但即使是在口诛笔伐门当户对陈旧观念的今天，我们也不得不承认，现实中的“门不当户不对”仍然影响着婚姻内家庭关系的融洽与否，尤其是婆媳关系。

一个人无法选择父母和家庭，他的成长过程注定要受到家庭环境条件的制约和影响。饮食起居的习惯、为人处世的方式无不打着家庭的烙印。俗话说“三岁看大，五岁看老”，一个人小时候养成的习惯，长大后很难改变。婆媳由于受教育程度的不同，其人生观和世界观会有所不同，对同一事物的认识也不尽相同。

一个自小生活优越只与书香为伴的女孩绝对体会不到为五斗米折腰的婆婆当年的苦涩，而一个从小生活条件贫困的婆婆即使过上富裕的生活也不会丢下节俭的习惯。所以，不管婆婆跟儿媳现在是处于同一个怎样的家庭之中，要根本磨灭家庭文化在二三十年的岁月中给人留下的烙印，几乎不大可能。

就这样，婆婆跟儿媳两个来自不同文化背景和生活境遇的2人，各自带着自幼在家里已形成的生活方式、价值观念和行为方式走到了一起，要想一方趋同于另一方是非常困难的事情。在人们的日常生活中，恰恰是那些鸡毛蒜皮的小事反映出“异源文化”的差异，成为婆媳之间最难逾越的心理鸿沟，妨碍着双方最终的接纳、亲近、融洽。

由于是一家人，想和谐相处的愿望双方都有，于是婆媳之间在相处中，总是会有意或无意地要求对方来适应自己而改变某些习性。殊不知，那恰恰是在要求对方改变其无法改变的文化特质，这就难免给婆媳关系进一步添加了危机，婆媳关系往往就在这种改变对方中愈演愈烈。